

令和元年9月 給食献立予定表

結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)
2	月	牛乳 丸ボーロ	ごはん	ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで かき玉汁 バナナ	プレーン ヨーグルト クッキー	17	火	牛乳 ビスケット	ごはん	鶏肉のアーモンドからめ 納豆 もやしの中華風和え物 すまし汁 キウイ	牛乳 ★芋よせ
3	火	牛乳 バナナ	ごはん	魚の更紗揚げ 納豆 きゅうりとわかめの酢のもの 豆腐の味噌汁 キウイ	牛乳 ★豆乳ココア プリン	18	水	牛乳 キウイ	ごはん	白身魚のタンドリー焼き ほうれん草のごま和え コンソメスープ バナナ	ミルク かみかみ昆布 クッキー
4	水	牛乳 キウイ	ごはん	あんかけ丼 切り干し大根のサラダ えのきと麩のスープ 梨	ミルク せんべい	19	木	牛乳 ウエハース	ごはん	スパカツ(北海道名物) きゅうりもみ 湯むきトマト 豆腐の味噌汁 りんご	牛乳 ★ヨーグルト パン
5	木	牛乳 サブレ	食パン	ヘルシーキッシュ シャキシャキサラダ コンソメスープ バナナ	お茶 ★おにぎり	20	金	牛乳 バナナ	バターロー ルパン	南瓜入りシチュー ツナサラダ 梨	お茶 ★おにぎり
6	金	牛乳 梨	ごはん	鮭の塩焼き 納豆 オクラのごま和え 湯むきトマト わかめのスープ キウイ	牛乳 ★キャラッ トケーキ	21	土	牛乳 梨	ごはん	ジャージャー麺 ちんげん菜と卵のスープ バナナ	牛乳 スナック
7	土	牛乳 バナナ	ごはん	焼きそば なすの味噌汁 梨	牛乳 スナック	23	月			秋分の日	
9	月	牛乳 ウエハース	ごはん	豆腐の松風焼き 納豆 ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	ミルク 食べるいりこ ビスケット	24	火	牛乳 クラッカー	ごはん	大豆の五目煮 白菜と昆布の即席漬 えのきと麩のスープ バナナ	牛乳 ★フルーツ ヨーグルト
10	火	牛乳 バナナ	ごはん	魚のピザ焼き コールスローサラダ コンソメスープ キウイ	牛乳 ★おからの ブラウニー	25	水	牛乳 バナナ	ごはん	鰹のかば焼き 納豆 野菜のごま酢和え うすあげの味噌汁 キウイ	牛乳 ★オレンジ ゼリー
11	水	牛乳 梨	ごはん	ゴーヤのかき揚げ 納豆 人参の含め煮 厚揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 ★南瓜の プリン	26	木	牛乳 梨	ごはん	根菜カレー 野菜サラダ バナナ	牛乳 ★ホット ケーキ
12	木	牛乳 キウイ	ごはん	ミートボールスープ スパサラ 湯むきトマト 梨	牛乳 ★チーズス カロップ	27	金	牛乳 丸ボーロ	じゃこ チャーハン	コロケ カットコーン トマト ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁 梨	ミルク ロールちゃん
13	金	牛乳 クラッカー	ごはん	ポパイカレー ツナと大豆のサラダ りんご	ミルク メロンパン	28	土	牛乳 キウイ	ごはん	ちゃんぽん れんこんのきんぴら りんご	牛乳 スナック
14	土	牛乳 バナナ	ごはん	切り干し大根の煮物 かき玉汁 キウイ	牛乳 スナック	30	月	牛乳 サブレ	ごはん	豆腐のミートグラタン きゅうりもみ コンソメスープ バナナ	プレーン ヨーグルト 焼きドーナツ
16	月			敬老の日							

★は手作りおやつです

令和元年9月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
2 月	おかゆ 人参ペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 麩のスープ	軟飯 ポークビーンズ ゆでブロッコリー 麩のスープ バナナ	17 火	おかゆ さつまいものペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、ブロッコリー、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 鶏ささみのムニエル すまし汁 ブロッコリー、人参の含め煮 キウイ
3 火	おかゆ じゃが芋のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、人参、玉ねぎの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル きゅうりもみ 豆腐の味噌汁 キウイ	18 水	おかゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、ほうれん草の煮物 玉ねぎ、人参のスープ	軟飯 白身魚のムニエル コンソメスープ ほうれん草のごま和え バナナ
4 水	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ 鶏ひき肉、じゃが芋、人参の煮物 麩のスープ	あんかけ丼 じゃが芋と人参の煮物 麩のスープ 梨(すり)	19 木	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、人参、トマトの煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ すりりんご 湯むきトマト 豆腐の味噌汁
5 木	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、ほうれん草、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 豆腐、ほうれん草、人参の煮物 玉ねぎのスープ バナナ	20 金	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、南瓜の煮物 麩のスープ	軟飯 南瓜入りシチュー キャベツ、人参の煮びたし 梨(すり)
6 金	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 湯むきトマト 白身魚、南瓜の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚の塩焼き キウイ トマト オクラのごま和え わかめのスープ	21 土	おかゆ さつまいものペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮 人参の含め煮	軟飯 うどんの柔らかか煮 人参の含め煮 バナナ
7 土	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮 さつまいもの含め煮	軟飯 うどんの柔らかか煮 さつまいもの含め煮 梨(すり)	23 月	秋分の日		
9 月	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ひき肉、人参、じゃが芋の煮物 豆腐のすまし汁	軟飯(納豆) 豆腐、人参、ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	24 火	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、白菜、人参の煮物 麩のスープ	軟飯 豆腐、白菜、人参の煮物 麩のスープ バナナ
10 火	おかゆ キャベツのペースト さつまいものペースト	おかゆ 白身魚、人参、キャベツの煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参、キャベツの和え物 コンソメスープ キウイ	25 水	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁 キウイ
11 水	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯(納豆) 豆腐、人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁 バナナ	26 木	おかゆ 人参のペースト さつまいものペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、キャベツの煮物 麩のスープ	軟飯 鶏ささみのムニエル 麩のスープ 人参、キャベツの和え物 バナナ
12 木	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 鶏ひき肉、じゃが芋、トマトの煮物 玉ねぎ、人参のスープ	軟飯 ミートボールスープ 湯むきトマト 梨	27 金	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 鶏ひき肉、じゃが芋、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 じゃが芋のおやき 湯むきトマト 豆腐の味噌汁 梨(すり)
13 金	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参、ほうれん草の煮物 南瓜の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、ほうれん草の煮物 南瓜の味噌汁 りんご	28 土	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮 南瓜の煮物 すりりんご
14 土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ひき肉、人参、じゃが芋の煮物 麩のスープ	軟飯 切り干し大根の柔らかか煮 麩のスープ バナナ	30 月	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 キャベツのスープ	軟飯 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 キャベツのスープ バナナ
16 月	敬老の日						