

令和2年6月 給食献立予定表

結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)
1	月	牛乳 クラッカー	ごはん	もやしのにぎり揚げ オクラのおかか和え 人参の含め煮 豆腐の味噌汁	牛乳 ★ブラウ ニー	16	火	牛乳 クラッカー	ごはん	魚の竜田揚げ 納豆 切り干し大根のサラダ ほうれん草のすまし汁 キウイ	ミルク かみかみ 昆布 ビスケット
2	火	牛乳 ウエハー ス	食パン	スペイン風オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	バナナ お茶 ★おにぎり	17	水	牛乳 ネーブル	バター ロールパ ン	スパニッシュスバゲティ ブロッコリーのドレッシング 和え コンソメスープ	お茶 ★おにぎり
3	水	牛乳 バナナ	ごはん	魚のゴマダレ ポテトサラダ 納豆 すまし汁	ミルク プレーン ヨーグルト スイスバウ ム	18	木	牛乳 ビスケット	ごはん	豆カレー ツナサラダ メロン	牛乳 ★おから クッキー
4	木	牛乳 クッキー	ごはん	ポークカレー かみかみ和え キウイ	牛乳 ★オレンジ ゼリー	19	金	牛乳 バナナ	ごはん	松風焼き 納豆 人参の含め煮 いんげんの胡麻和え うす揚げときのこの味噌汁	牛乳 ★ポンデ ケーキ
5	金	牛乳 ネーブル	ごはん	炒り豆腐 ポイルウインナー 茄子の味噌汁	ミルク サブレ	20	土	牛乳 ウエハー ス	ごはん	きつねうどん しらすとひじきの煮物 ネーブル	牛乳 スナック
6	土	牛乳 サブレ	ゆかりごは ん	皿うどん わかめスープ ネーブル	牛乳 スナック	22	月	牛乳 サブレ	ごはん	鶏肉のバター醤油焼き コーンサラダ 湯むきトマト しめじと麩の味噌汁	牛乳 ★あじさい ゼリー
8	月	牛乳 ウエハー ス	ごはん	豚肉の生姜焼き ポイル野菜 納豆 厚揚げの味噌汁	牛乳 ★利久餅	23	火	牛乳 クラッカー	ごはん	鮭のピザ焼き 納豆 オクラのごま和え そうめん汁 バナナ	牛乳 コーンフ レーク
9	火	牛乳 ビスケット	ごはん	チリコンカン スナックエンドウの塩ゆで 小松菜のスープ メロン	ミルク 小魚チップ	24	水	牛乳 ネーブル	ごはん	鶏レバーのハンバーグ きゅうりもみ 湯むきトマト じゃが芋の味噌汁	牛乳 ★人参 ドーナツ
10	水	牛乳 ネーブル	ごはん	魚のグラタン風 アスパラソテー 湯むきトマト コーンスープ	納豆味噌 牛乳 ★ヨーグル トパン	25	木	牛乳 クッキー	ごはん	栄養きんぴら 納豆 魚肉ソーセージの天ぷら 茄子の味噌汁 メロン	牛乳 ★豆腐入 り白パン
11	木	牛乳 クッキー	ごはん	牛丼 かき揚げ 豆腐の卵スープ バナナ	ミルク サッホロボ テ	26	金	牛乳 バナナ	カレーピラ フ	チキンナゲット スパゲティサラダ 湯むきトマト コンソメスープ	ミルク ロールちゃ ん
12	金	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のケチャップからめ 粉ふき芋 オクラのおかか和え きのこの味噌汁	牛乳 ★ホット ケーキ	27	土	牛乳 ビスケット	ごはん	旨煮 厚揚げの味噌汁 ネーブル	牛乳 スナック
13	土	牛乳 ウエハー ス	ごはん	かぼちゃのそぼろ煮 そうめん汁 キウイ	牛乳 スナック	29	月	牛乳 クラッカー	ごはん	冷しゃぶサラダ 湯むきトマト チンゲン菜の卵スープ	牛乳 ★チーズ スカロップ
15	月	牛乳 ひとくちカ ステラ	ごはん	親子丼 胡瓜とわかめの酢の物 なめこ汁	牛乳 ★マシュマ ロプレート	30	火	牛乳 サブレ	ごはん	魚の南蛮漬け 納豆 オクラの胡麻和え 小松菜のスープ バナナ	ミルク ポリンキー

(食育の日)

(誕生会)

★は手作りおやつです

令和2年6月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 月	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、人参、玉葱の煮物 納豆 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏肉のハンバーグ 人参の含め煮 納豆 豆腐の味噌汁	16 火	おかゆ さつまいのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ 白身魚、大根、人参の煮物 納豆 ほうれん草のすまし汁	軟飯 納豆 白身魚のムニエル 切り干し大根の和え物 ほうれん草のすまし汁 ネーブル
2 火	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、 トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参、 トマトの煮物 玉葱のスープ パナナ	17 水	おかゆ トマトのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、 人参) ブロッコリーの煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、 人参) ブロッコリーの煮物
3 水	おかゆ 人参のペースト さつまいのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、玉葱の 煮物 納豆 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル 粉ふき芋 納豆 麩のすまし汁	18 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の 煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の 煮物 玉葱の味噌汁 バナナ
4 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参と大根のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、玉 葱の煮物 大根の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参、玉 葱の煮物 大根の味噌汁 ネーブル	19 金	おかゆ さつまいのペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、人参、いんげんの 煮物 納豆 豆腐の味噌汁	軟飯 松風焼き 人参の含め煮 納豆 いんげんの胡麻和え
5 金	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参の煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 炒り豆腐 玉葱の味噌汁	20 土	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(しらす、 人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(しらす、 人参) 南瓜の煮物 ネーブル
6 土	おかゆ ブロッコリーのペースト じゃがいものペースト	おかゆ ささみ、じゃがいも、人参、 玉葱、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみ、じゃがいも、人参、 玉葱の煮物 玉葱のスープ ネーブル	22 月	おかゆ トマトのペースト キャベツ、人参のペースト	おかゆ ささみ、トマト、キャベツ、 人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 鶏肉のソテー キャベツの和え物 湯むきトマト 麩の味噌汁
8 月	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、人参キャベツの煮 物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 鶏肉のハンバーグ キャベツ、人参の和え物 納豆 玉葱の味噌汁	23 火	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、玉葱の煮 物 そうめん汁	軟飯 白身魚のムニエル オクラの胡麻和え 納豆 そうめん汁 パナナ
9 火	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、玉葱、じゃが芋、ト マトの煮物 小松菜のスープ	軟飯 ささみ、大豆、じゃが芋、玉 葱、トマトの煮物 小松菜のスープ バナナ	24 水	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、トマト、人参、玉葱 の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 鶏肉のハンバーグ きゅうりもみ 湯むきトマト じゃが芋の味噌汁
10 水	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、ブロッコ リーの煮物 納豆 人参、玉葱のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 湯むきトマト 納豆 人参、玉葱のスープ	25 木	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、人参、ブロッコリー の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、人参、ブロッコリー の煮物 納豆 玉葱の味噌汁 ネーブル
11 木	おかゆ 人参のペースト さつまいのペースト	おかゆ ささみ、さつまい、人参の 煮物 豆腐のスープ	軟飯 ささみ、さつまい、人参の 煮物 豆腐のスープ バナナ	26 金	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、玉葱、人参の煮物 キャベツ、人参のスープ	軟飯 鶏肉のソテー きゅうりもみ 湯むきトマト コンソメスープ
12 金	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコ リーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 鶏肉のソテー 粉ふき芋 オクラの和え物 玉葱の味噌汁	27 土	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、玉 葱の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参、玉 葱の煮物 豆腐の味噌汁 ネーブル
13 土	おかゆ 南瓜のペースト さつまいのペースト	おかゆ ささみ、南瓜の煮物 そうめん汁	軟飯 南瓜のそぼろ煮 そうめん汁 バナナ	29 月	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、トマトの 煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 ささみ、キャベツ、トマトの 煮物 チンゲン菜のスープ
15 月	おかゆ トマトのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、トマト、人参、玉葱 の煮物 麩の味噌汁	軟飯 鶏肉のハンバーグ 湯むきトマト きゅうりもみ 麩の味噌汁	30 火	おかゆ ブロッコリーのペースト さつまいのペースト	おかゆ 白身魚、人参、玉葱の煮 物 納豆 小松菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル オクラの胡麻和え 納豆 小松菜のスープ パナナ