

# 令和2年9月 給食献立予定表

# 結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)
1	火	牛乳 ビスケット	ごはん	魚のフライ(タルタルソース) きゅうりもみ 湯むきトマト コンソメスープ バナナ	牛乳 ★利休ま んじゅう	16	水	牛乳 梨	ごはん	ハヤシライス かみかみ和え 梨	ミルク クッキー
2	水	牛乳 梨	ごはん	八宝菜 きんぴらごぼう 納豆 そうめん汁	ミルク プレーン ヨーグルト クッキー	17	木	牛乳 キウイ	ごはん	浦上そぼろ ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	ミルク スティック パン
3	木	牛乳 ウエハース	ごはん	チキンカレー 野菜サラダ キウイ	牛乳 ★二色サ ンド	18	金	牛乳 りんご	ジュロフ ライス	野菜サラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 ★蒸しパン
4	金	牛乳 キウイ	ごはん	魚の黄金焼き 春雨サラダ 納豆 わかめとえのきのスープ	ミルク ビスケット	19	土	牛乳 ビスケット	ごはん	卵うどん ひじきの炒め煮 バナナ	牛乳 スナック
5	土	牛乳 クッキー	ゆかり ごはん	たぬきうどん ほうれん草のごま和え 梨	牛乳 スナック	21	月			敬老の日	
7	月	牛乳 丸ボーロ	ごはん	豆腐とひじきのお好みバーグ きゅうりとわかめの酢のもの かき玉汁 納豆	牛乳 ★フルーツ ヨーグルト	22	火			秋分の日	
8	火	牛乳 クラッカー	ごはん	魚のごま味噌あんかけ コーンサラダ すまし汁 バナナ	牛乳 ★人参 ケーキ	23	水	牛乳 バナナ	食パン	マカロニグラタン きゅうりもみ 湯むきトマト コンソメスープ	お茶 ★おにぎり
9	水	牛乳 梨	ごはん	親子丼 こんにゃくの和風サラダ うすあげの味噌汁	ミルク ビスケット	24	木	牛乳 クラッカー	ごはん	鮭の西京焼き 納豆 南瓜サラダ うすあげの味噌汁 バナナ	牛乳 ★さつま芋 の天ぷら
10	木	牛乳 ビスケット	ごはん	肉団子スープ 納豆 もやし中華風酢の物 りんご	ミルク せんべい	25	金	牛乳 りんご	人参じゃこ ごはん	鶏のからあげ マカロニサラダ 湯むきトマト 小松菜のスープ	牛乳 ★オレンジ ゼリー
11	金	牛乳 バナナ	バターロール パン	スパゲティミートソース ツナサラダ コーンクリームスープ	お茶 ★おにぎり	26	土	牛乳 クッキー	ごはん	焼きそば 豆腐の味噌汁 梨	牛乳 スナック
12	土	牛乳 ウエハース	ごはん	じゃが芋のベーコン煮 豆腐と卵のスープ 梨	牛乳 スナック	28	月	牛乳 ウエハース	ごはん	ポークピカタ 切り干し大根のごま酢和え きのこの味噌汁	牛乳 ★もちもち ドーナツ
14	月	牛乳 ビスケット	ごはん	豆腐の真砂揚げ ステーキきゅうり 湯むきトマト なすの味噌汁	牛乳 ★中華ま んじゅう	29	火	牛乳 クラッカー	ごはん	和風スパゲティ 南瓜の天ぷら ちんげん菜の卵スープ	プレーンヨー グルト かみかみ昆布 丸ボーロ
15	火	牛乳 丸ボーロ	ごはん	魚のムニエル(カレー風味) わかめサラダ コンソメスープ バナナ	牛乳 ★フルーツ ポンチ	30	水	牛乳 梨	ごはん	鱈のかば焼き 納豆 野菜たっぷりサラダ わかめと麩の味噌汁	牛乳 ★マーブ ルクッキー

(食育の日)

(誕生会)

令和2年9月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	火	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、トマト、じゃが芋の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 湯むきトマト コンソメスープ ナナ	16	水	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、ブロッコリー、人参の煮物 麩のスープ	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 麩のスープ
2	水	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 そうめんの柔らか煮	軟飯(納豆) 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 そうめんの柔らか煮	17	木	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ 鶏ささみ、南瓜、トマトの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏ささみ、南瓜、トマトの煮物 豆腐の味噌汁
3	木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 麩のスープ	軟飯 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 麩のスープ	18	金	おかゆ 人参のペースト さつまいものペースト	おかゆ 豆腐、人参、玉ねぎの煮物 さつまいもの味噌汁	軟飯 豆腐、人参、玉ねぎの煮物 さつまいもの味噌汁
4	金	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の含め煮 わかめのスープ	19	土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(人参) じゃが芋のマッシュ	軟飯 うどんの柔らか煮(人参) じゃが芋のマッシュ
5	土	おかゆ 人参のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ほうれん草、人参) じゃが芋のマッシュ	軟飯 うどんの柔らか煮(ほうれん草、人参) 粉ふき芋	21	月	敬老の日		
7	月	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、人参、玉ねぎの煮物 麩のスープ	軟飯(納豆) 豆腐ハンバーグ 人参の含め煮 のスープ	22	火	秋分の日		
8	火	おかゆ 人参のペースト さつまいものペースト	おかゆ 白身魚、人参、さつまいもの煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル さつまいもの煮物 豆腐のすまし汁 バナナ	23	水	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、ブロッコリー、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 マカロニ、ブロッコリー、人参の煮物 玉ねぎのスープ
9	水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ じゃが芋、人参、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 芋、人参、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁	24	木	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 麩の味噌汁 バナナ
10	木	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、南瓜の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯(納豆) 鶏ささみ、人参、南瓜の煮物 玉ねぎのスープ	25	金	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 鶏ささみ、トマト、じゃが芋の煮物 松菜のスープ	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ トマト 小松菜のスープ
11	金	おかゆ キャベツ、のペースト トマトのペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(人参、玉ねぎ) じゃが芋のマッシュ	軟飯 うどんの柔らか煮(人参、玉ねぎ) 粉ふき芋	26	土	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(人参、キャベツ) さつまいもの含め煮	軟飯 うどんの柔らか煮(人参、キャベツ) さつまいもの含め煮
12	土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ じゃが芋、人参、玉ねぎの煮物 豆腐のスープ	軟飯 み、じゃが芋、人参、玉ねぎの煮物 豆腐のスープ	28	月	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏ささみ、人参、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁
14	月	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯(納豆) 豆腐、人参、南瓜の煮物 なすの味噌汁	29	火	おかゆ 南瓜のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(人参、ほうれん草) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(人参、ほうれん草) 南瓜の煮物
15	火	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ 白身魚、キャベツ、じゃが芋の煮物 人参のスープ	軟飯 魚のムニエル 白身 人参の 煮物 コンソメスー バナナ	30	水	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 人参、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁 バナナ