

令和2年12月 給食献立予定表

結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)
1	火	牛乳 ウエハー ス	ごはん	鮭の塩焼き 南瓜サラダ うす揚げの味噌汁 キウイ	牛乳 ★ホット ケーキ	17	木	牛乳 ウエハー ス	ごはん	ポパイカレー ツナと大豆サラダ いちご	牛乳 ★かんづ ぎ
2	水	牛乳 バナナ	ごはん	もやしと豚肉のにぎり揚げ スパゲティサラダ 納豆 かきたま汁	牛乳 ★いちご ババロア	18	金	牛乳 バナナ	チキンライ ス	ミートローフ スパゲティサラダ フライドポテト コンソメスープ	ミルク ロールちや ん
3	木	牛乳 クラッカー	ごはん	豚肉のブルコギ 湯むきトマト わかめスープ いちご	ミルク ビスケット	19	土	牛乳 クッキー	ゆかりご はん	ちゃんぽん わかめサラダ みかん	牛乳 スナック
4	金	牛乳 キウイ	ごはん	栄養きんぴら ポイルウインナー 納豆 なめこの味噌汁	ミルク クッキー	21	月	牛乳 ビスケット	ごはん	鶏肉のケチャップソース焼 き ブロッコリーの塩ゆで 南瓜のミルクスープ	牛乳 ★南瓜 ドーナツ
5	土	牛乳 ビスケット	ごはん	卵うどん ひじき煮 りんご	牛乳 スナック	22	火	牛乳 クラッカー	ごはん	おでん 納豆 胡瓜とわかめの酢の物 うす揚げの味噌汁 バナナ	牛乳 ★マーブ ルクッキー
7	月	牛乳 ウエハー ス	ごはん	鶏ももの煮物 ほうれん草納豆 厚揚げの味噌汁	牛乳 ★さつま い もマフィン	23	水	牛乳 りんご	ごはん	麻婆豆腐 ごまめ わかめ卵スープ	ミルク プレーン ヨーグルト ウエハー ス
8	火	牛乳 クラッカー	ごはん	豚汁 納豆味噌 さつま芋の天ぷら みかん	ミルク かみかみ 昆布 クッキー	24	木	牛乳 ビスケット	ごはん	チキンナゲット シャキシャキサラダ コーンクリームスープ いちご	牛乳 ★豆腐の パウンド ケーキ
9	水	牛乳 りんご	バターロー ルパン	ナポリタン ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ	お茶 ★おにぎ り	25	金	牛乳 バナナ	食パン	魚のグラタン きゅうりもみ 湯むきマト コーンスープ キウイ	お茶 ★おにぎ り
10	木	牛乳 ビスケット	ごはん	チキンカレー コーンサラダ りんご	ミルク ぼんち揚 げ	26	土	牛乳 ウエハー ス	ごはん	旨煮 なめこ汁 みかん	牛乳 スナック
11	金	牛乳 いちご	ごはん	ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ	牛乳 ★パリン パ リンせんべ い	28	月	牛乳 クラッカー	ごはん	豚肉の生姜焼き ポイル野菜 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ★マシュ マ ロプレート
12	土	牛乳 ビスケット	ごはん	じゃが芋のベーコン煮 きのこの味噌汁 キウイ	牛乳 スナック	29	火			休み	
14	月	牛乳 クラッカー	ごはん	親子丼 じゃこのカリカリサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 ★おさつ ま んじゅう	30	水			休み	
15	火	牛乳 ビスケット	ごはん	魚の磯部フライ 人参の含め煮 きゅうりもみ 納豆 小松菜のスープ バナナ	牛乳 ★黒ごま ス コーン	31	木			休み	
16	水	牛乳 りんご	ごはん	豆腐の松風焼き 小松菜とツナの胡麻酢和 え 湯むきマト すまし汁	ミルク せんべい	★は手作りおやつです					

(食育の日) (誕生会)

令和2年12月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 火	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜とじゃが芋のマッシュ 玉葱の味噌汁 バナナ	17 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、玉葱の煮物 ほうれん草の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参、玉葱の煮物 ほうれん草の味噌汁 いちご
2 水	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 麩のスープ	軟飯 鶏肉のソテー きゅうりもみ 人参の含め煮 麩のスープ	18 金	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、玉葱の煮物 人参、キャベツのスープ	軟飯 ミートローフ 南瓜の煮物 人参、キャベツのスープ
3 木	おかゆ トマトのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリー、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリー、トマトの煮物 玉葱とわかめのスープ	19 土	おかゆ さつま芋のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(人参、キャベツ) さつま芋のマッシュ	軟飯 うどんの柔らかか煮(人参、キャベツ) 粉ふき芋(さつま芋) みかん
4 金	おかゆ さつま芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、人参、さつまいもの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏肉のソテー 人参の煮物 豆腐の味噌汁	21 月	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、玉葱、ブロッコリーの煮物 南瓜、玉葱のスープ	軟飯 鶏肉のソテー ブロッコリーの塩ゆで 南瓜、玉葱のスープ
5 土	おかゆ ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) じゃが芋の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) ひじきの煮物 りんご	22 火	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、大根、人参の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、大根、人参の煮物 納豆 玉葱の味噌汁 バナナ
7 月	おかゆ さつま芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ ささみ、ほうれん草、さつま芋の煮物 豆腐、玉葱の味噌汁	軟飯 鶏肉の煮物 ほうれん草納豆 豆腐、玉葱の味噌汁	23 水	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、人参の煮物 玉葱のスープ	軟飯 麻婆豆腐(鶏ひき肉、豆腐、玉葱、人参) 玉葱のスープ
8 火	おかゆ 人参のペースト 大根のペースト	おかゆ さつま芋の煮物 納豆 ささみ、大根、人参、玉葱の味噌汁	軟飯 さつま芋の煮物 納豆 ささみ、大根、人参、玉葱の味噌汁 みかん	24 木	おかゆ ブロッコリーのペースト さつま芋のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、人参、玉葱の煮物 さつま芋の味噌汁	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ きゅうりもみ さつま芋の味噌汁
9 水	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、キャベツ) 人参、キャベツ、ブロッコリーのスープ	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、キャベツ) 人参、キャベツ、ブロッコリーのスープ	25 金	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、玉葱の煮物 人参、トマトのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 粉ふき芋 湯むきトマト 人参、玉葱のスープ
10 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、人参、キャベツの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、人参、キャベツの煮物 玉葱の味噌汁 りんご	26 土	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、玉葱の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参、玉葱の煮物 豆腐の味噌汁 みかん
11 金	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、トマト、人参、玉葱、じゃが芋の煮物 人参、キャベツのスープ	軟飯 ささみ、トマト、人参、玉葱、じゃが芋の煮物 ブロッコリーの塩ゆで 人参、キャベツのスープ	28 月	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 ささみ、キャベツ、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁
12 土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、人参、玉葱の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、人参、玉葱の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	29 火		休み	
14 月	おかゆ 白菜、人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ ささみ、玉葱、白菜、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、玉葱、白菜、人参の煮物 粉ふき芋(さつま芋) 豆腐の味噌汁	30 水		休み	
15 火	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、南瓜の煮物 納豆 小松菜、人参のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参の含め煮 きゅうりもみ 納豆 小松菜、玉葱のスープ	31 木		休み	
16 水	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、小松菜、人参、トマトの煮物 麩のスープ	軟飯 豆腐の松風焼き 小松菜、人参の和え物 湯むきトマト 麩のスープ				