

令和4年1月 給食献立予定表

結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)
1	土			元日		17	月	牛乳 クラッカー	ごはん	あんかけ丼 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐の味噌汁	牛乳 ★ほうれん 草の蒸しパ ン
3	月			休日		18	火	牛乳 クッキー	ごはん	魚の更紗揚げ 野菜の磯和え すまし汁 バナナ	納豆 ミルク せんべい
4	火	お茶 ビスケット		お弁当	お茶 せんべい	19	水	牛乳 りんご	ごはん	カレー ツナサラダ みかん	牛乳 ★れんこん もち
5	水	牛乳 バナナ	ごはん	鶏肉のアーモンドからめ コーンサラダ 大根の味噌汁	牛乳 ★さつま芋 マフィン	20	木	牛乳 ビスケット	ごはん	鮭の塩焼き ひじきの白和え えのきと麩のスープ	牛乳 ★ホット ケーキ
6	木	牛乳 クラッカー	食パン	マカロニグラタン きゅうりもみ 湯むきトマト コンソメスープ バナナ	お茶 ★おにぎり	21	金	牛乳 いちご	人参じゃこごはん	鶏のから揚げ マカロニサラダ 湯むきトマト 豆腐の味噌汁 バナナ	ミルク ロールちゃん
7	金	牛乳 りんご	七草がゆ	鮭のつけ焼き 野菜のごま酢和え 豆腐の味噌汁	牛乳 ★フルーツ ヨーグルト	22	土	牛乳 ウエハー ス	ゆかりごはん	肉うどん さつま芋の天ぷら いちご	牛乳 スナック
8	土	牛乳 クッキー	ごはん	ためきうどん 南瓜の煮物 いちご	牛乳 スナック	24	月	牛乳 クッキー	ごはん	ポークビーンズ ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	牛乳 ★芋よせ
#	月			成人の日		25	火	牛乳 ビスケット	ごはん	魚のフライ(タルタルソース) きゅうりもみ 湯むきトマト コンソメスープ りんご	ミルク プレーンヨーグルト 丸ボーロ
11	火	牛乳 ウエハー ス	ごはん	豆腐とひじきのお好みバーグ 納豆 ブロッコリーのごま和え すまし汁 バナナ	牛乳 ★かき餅	26	水	牛乳 いちご	ごはん	さつま汁 納豆 ひじきのサラダ バナナ	牛乳 ★ごまごま クッキー
12	水	牛乳 いちご	ごはん	魚のピザ焼き 南瓜サラダ コンソメスープ	ミルク プレーンヨーグルト クッキー	27	木	牛乳 ウエハー ス	ごはん	白身魚のムニエル(カレー味) シャキシャキサラダ 小松菜のスープ	ミルク かりんとう
13	木	牛乳 ビスケット	ごはん	チキンカレー 野菜サラダ りんご	牛乳 ★ドーナツ	28	金	牛乳 りんご	バターロール パン	南瓜入りシチュー ごぼうサラダ いちご	お茶 ★おにぎり
14	金	牛乳 バナナ	ごはん	皿うどん 納豆 さつま芋の含め煮 小松菜のスープ	牛乳 ★フルーツ ポンチ	29	土	牛乳 クラッカー	ごはん	筑前煮 うすあげの味噌汁 りんご	牛乳 スナック
15	土	牛乳 丸ボーロ	ごはん	じゃが芋のベーコン煮 豆腐の卵スープ みかん	ミルク スナック	31	月	牛乳 ビスケット	ごはん	炒り豆腐 納豆 大根のナムル わかめと麩の味噌汁	牛乳 ★りんごと アーモンドの ケーキ

★は手作りおやつです

(七草)

(鏡開き)

(誕生会)

令和4年1月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 土	元日			17 月	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、 人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏ささみ、じゃが芋、 人参の煮物 豆腐の味噌汁
3 月	休日			18 火	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) 白身魚、南瓜、人参の 煮物 麩のすまし汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 麩のすまし汁 バナナ
4 火	お弁当			19 水	おかゆ さつまいのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、さつまい、 ブロッコリーの煮物 キャベツの味噌汁	軟飯 鶏ささみ、ブロッコリー、 さつまいの煮物 キャベツの味噌汁 みかん
5 水	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、 じゃが芋の煮物 大根の味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー じゃが芋の煮物 大根の味噌汁	20 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) 白身魚、じゃが芋、 人参の煮物 ほうれん草のスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 人参の煮物 ほうれん草のスープ
6 木	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ 鶏ささみ、南瓜、 トマトの煮物 キャベツのスープ	軟飯 鶏ささみのソテー 人参の煮物 キャベツのスープ バナナ	21 金	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 鶏ささみ、トマト、南瓜 の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ
7 金	おかゆ 南瓜のペースト さつまいのペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、 さつまいの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 豆腐の味噌汁	22 土	おかゆ さつまいのペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮 (ささみ、人参) さつまいの煮物	軟飯 うどんの柔らか煮 (ささみ、人参) さつまいの煮物 いちご
8 土	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮 (人参、ささみ) じゃが芋の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮 (人参、ささみ) じゃが芋の煮物 いちご	24 月	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコ リーの煮物 麩のすまし汁	軟飯 豆腐、人参、ブロッコ リーの煮物 麩のすまし汁
# 月	成人の日			25 火	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、トマ トの煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 粉ふき芋 玉ねぎのスープ すりりんご
11 火	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) 豆腐、人参、 ブロッコリーの煮物 麩のすまし汁	軟飯(納豆) 豆腐とひじきのハンバー グ ゆでブロッコリー 麩のすまし汁 パナナ	26 水	おかゆ さつまいのペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) 鶏ささみ、人参、さつま 芋の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 鶏ささみ、人参、さつま 芋の煮物 豆腐の味噌汁
12 水	おかゆ キャベツのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、玉ねぎ の煮物 人参、キャベツのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 人参、キャベツのスープ	27 木	おかゆ 南瓜のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、じゃが芋 の煮物 小松菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 小松菜のスープ
13 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、 人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏ささみ、じゃが芋、 人参の煮物 豆腐の味噌汁	28 金	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、ブロッ コリーの煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー 人参の煮物 じゃが芋の味噌汁
14 金	おかゆ さつまいのペースト ほうれん草のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮 (ささみ、人参) さつまいの煮物	軟飯(納豆) うどんの柔らか煮 (ささみ、人参) さつまいの煮物	29 土	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯 豆腐、人参、南瓜の煮物 玉ねぎの味噌汁 すりりんご
15 土	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、 ブロッコリーの煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏ささみ、じゃが芋、 ブロッコリーの煮物 豆腐のすまし汁 みかん	31 月	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ(納豆) 豆腐、じゃが芋、ブロッ コリーの煮物 麩のスープ	軟飯(納豆) 豆腐、じゃが芋、ブロッ コリーの煮物 麩のスープ