

日	曜	全 児		材料名	おやつ		
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)	
1	水	ご飯	焼きビーフン,ブロッコリーのごま和え 納豆,トマトとチンゲン菜の卵スープ	ビーフン,もやし,きゃべつ,たまねぎ,にんじん,豚肉-もも,揚げかまぼこ,蒸しかまぼこ,サ ラダ油,食塩,うすくちしょうゆ,ブロッコリー,ごま,上白糖,こいくちしょうゆ,納豆,ベー コン,チンゲンサイ,トマト,鶏卵,水,こしょう,固形コンソメ	牛乳 ネーブル	牛乳 ★こいのぼりゼリー	
2	木	ご飯	チキンカレー,ツナサラダ,バナナ	鶏肉-もも,じゃがいも,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,プロセスチーズ,脱 脂乳,カレールウ,サラダ油,シーチキン(油漬・ライト),きゅうり,きゃべつ, マヨネーズ,バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★黒砂糖蒸しパン	
3	金	憲 法 記 念 日					
4	土	み ど り の 日					
6	月	振 替 休 日					
7	火	ご飯	魚の磯辺揚げ,きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁,バナナ	白身魚,食塩,薄力粉,青のり鶏卵,サラダ油,牛肉-かた(和牛),そぎごぼ う,にんじん,さやいんげん,サラダ油,上白糖,木綿豆腐,乾燥わかめ,こねぎ,麦み そ,煮干し,水,バナナ	牛乳 丸ボーロ	牛乳 ★マーブルクッキー	
8	水	ご飯	鶏肉のごま味噌焼き,ひじきのサラダ 納豆,かき玉汁	鶏もも肉,すりごま,米みそ,三温糖,本みりん,こいくちしょうゆ合成清酒,干し ひじき,とうもろこし,いりごま,マヨネーズ,納豆,鶏卵,焼麩,小ねぎ,かつお節, うすくちしょうゆ,食塩,水	牛乳 バナナ	ミルク ビスケット	
9	木	ご飯	薄切り牛肉の焼肉 ブロッコリーのおかか和え,コンソメスープ	牛肉-かた(和牛),たまねぎ,にんじん,きゃべつ,青ピーマン,焼肉のたれ,ブ ロccoli,上白糖,こいくちしょうゆ,かつお節,固形コンソメ,食塩,パセリ,水	牛乳 クッキー	牛乳 ★フルーツポンチ	
10	金	ご飯	鮭の塩焼き,ほうれんそうの白和え,納豆 すまし汁(みつば・小板)	鮭,食塩,しぼり豆腐,ほうれんそう,にんじん,上白糖,ごま,米みそ,うすくちしょ うゆ,納豆,小板,切りみつば,カットわかめ,乾しいたけ,かつお節	牛乳 キウイ	牛乳 ★もちもちドーナツ	
11	土	ご飯	カレーうどん,ひじきの炒め煮 キウイ	うどん,鶏肉-もも,根深ねぎ,たまねぎ,にんじん,こねぎ,かつお節,かたくり粉, カレールウ,こいくちしょうゆ,水,干しひじき,揚げかまぼこ,豚肉-かた,いんげ んまめ,サラダ油,上白糖,うすくちしょうゆ,キウイフルーツ	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック	
13	月	ご飯	ヤンニョムチキン,ツナと大豆のサラダ 納豆,わかめ卵スープ	鶏肉-もも,食塩,かたくり粉,サラダ油,おろしにんにく,上白糖,こいくちしょうゆ,本みり ん,赤みそ,トマトケチャップ,いりごま,水,シーチキン,きゅうり,だいず(ゆで),にんじん, マヨネーズ,納豆,カットわかめ,こねぎ,たまねぎ,鶏卵,固形コンソメ	牛乳 クラッカー	ミルク ヨーグルト クッキー	
14	火	ご飯	きつねうどん,納豆味噌,わかめサラダ	うどん,油揚げ,小板,こねぎ,かつお節,うすくちしょうゆ,食塩,本みりん,挽きわり納豆,豚ひ き肉,おろししょうが,赤みそ,三温糖,サラダ油,カットわかめ,きゅうり,にんじん,れんこん, いりごま,ごま油,上白糖,こいくちしょうゆ,酢	牛乳 ビスケット	牛乳 ★フレンチトースト	
15	水	プチパン	スペイン風オムレツ,かぼちゃサラダ コーンクリームスープ	鶏卵,ベーコン,じゃがいも,青ピーマン,トマト,たまねぎ,バター,食塩,白こしょう,トマトケ チャップ,日本かぼちゃ,きゅうり,マヨネーズ,シーチキン,とうもろこし(缶詰・クリ ム),普通牛乳,クリーム(乳脂肪),パセリ,固形コンソメ	牛乳 キウイ	お茶 ★おにぎり	
16	木	ご飯	カレー,野菜サラダ,ネーブル	じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,牛肉-かた(和牛),脱 脂乳,カレールウ,サラダ油,きゃべつ,きゅうり,ロースハム,和風ドレッシング, ネーブル	牛乳 クッキー	お茶 揚げかまぼこ	
17	金	ご飯	魚のピザ風焼き,シャキシャキサラダ コンソメスープ,キウイ	白身魚,しょうが,塩コショウ,薄力粉,バター,たまねぎ,青ピーマン,とうもろこし,マヨネ ーズ,トマトケチャップ,とろけるチーズ,シーチキン,乾燥わかめ,もやし,レタス,きゅうり,こ いくちしょうゆ,上白糖,酢,サラダ油,にんじん,きゃべつ,パセリ,食塩,固形コンソメ,水,キ ウイフルーツ	牛乳 バナナ	牛乳 ★いちごジャムクッキー	
18	土	ご飯	大豆の五色煮,じゃがいもの味噌汁 バナナ	だいず(ゆで),豚肉-かた(和牛),にんじん,ごぼう,さやいんげん,揚げかまぼ こ,まごころ,上白糖,うすくちしょうゆ,サラダ油,じゃがいも,たまねぎ,こねぎ, 麦みそ,煮干し,バナナ	牛乳 サブシ	牛乳 スナック	
20	月	ご飯	ピピンパ丼,コーンサラダ 豆腐の味噌汁	豚ひき肉,こいくちしょうゆ,上白糖,しょうが,もやし,にんじん,ほうれんそう, うすくちしょうゆ,ごま油,いりごま,鶏卵,とうもろこし,きゅうり,きゃべつ,マ ヨネーズ,木綿豆腐,カットわかめ,こねぎ,麦みそ,煮干し,水	牛乳 ビスケット	牛乳 ★メロンラスク	
21	火	ご飯	魚のマリネ,粉ふき芋味噌,納豆 小松菜のスープ,ネーブル	白身魚,塩コショウ,しょうが,薄力粉,なたね油,きゅうり,たまねぎ,トマト,上白 糖,食塩,酢,オリーブ油,じゃがいも,あおのり,納豆,こまつな,油揚げ,こねぎ,鳥 がらだし,ごま油,水,ネーブル	牛乳 クラッカー	ミルク かみかみ昆布 せんべい	
22	水	ご飯	五目きんぴら,野菜ののり酢和え,納豆 豆腐の味噌汁	そぎごぼう,にんじん,さやいんげん,豚ひき肉,じゃがいも,焼き竹輪,サラダ油, 上白糖,本みりん,うすくちしょうゆ,きゅうり,もやし,もみのり,酢,納豆,木綿豆 腐,カットわかめ,こねぎ,麦みそ,煮干し,水	牛乳 キウイ	牛乳 ★ドーナツ	
23	木	ご飯	豚肉の生姜焼き,ポイル野菜 うす揚げときのこの味噌汁	豚肉-かた(和牛),たまねぎ,サラダ油,こいくちしょうゆ,上白糖,本みりん,しょ うが,きゃべつ,にんじん,もやし,えのきたけ,木綿豆腐,油揚げ,カットわかめ,こ ねぎ,麦みそ,煮干し,水	牛乳 サブシ	牛乳 ★オレンジゼリー	
24	金	ひじきご飯	魚のフライ(タルタルソース),スパゲティ サラダ,湯むぎトマト,かき玉汁, バナナ	白身魚,食塩,薄力粉,鶏卵,パン粉,サラダ油,たまねぎ,パセリ,マヨネーズ,スパゲティ,ロ ースハム,きゅうり,とうもろこし,和風ドレッシング,トマト,こねぎ,カットわかめ,かつお節, うすくちしょうゆ,バナナ	牛乳 ネーブル	ミルク ロールちゃん	
25	土	ゆかりごはん	たぬきうどん,切り干し大根の煮物 ネーブル	うどん,小板,天かす,とろろこんぶ,こねぎ,かつお節,うすくちしょうゆ,本みり ん,食塩,切り干しだいこん,にんじん,丸天,豚肉-かた,上白糖,こいくちしょう ゆ,ネーブル	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック	
27	月	ご飯	タンドリーチキン,春雨サラダ,納豆 かき玉汁	鶏肉-もも,塩コショウ,ヨーグルト,カレー粉,トマトケチャップ,こいくちしょうゆ,上白 糖,レモン(果汁),にんにく,しょうが,たまねぎ,緑豆はるさめ,きゅうり,とうもろこし (冷凍),マヨネーズ,食塩,納豆,鶏卵,焼ひ,こねぎ,かつお節,うすくちしょうゆ,水	牛乳 丸ボーロ	ミルク ビスケット	
28	火	ご飯	鮭の味噌あんかけ,ブロッコリーのごま和 え,わかめスープ,キウイ	鮭,食塩,薄力粉,なたね油,にんじん,青ピーマン,赤ピーマン,生しいたけ,かつおだし,上白 糖,米みそ,こいくちしょうゆ,かたくり粉,水,ブロッコリー,ごま,乾燥わかめ,たまねぎ,こね ぎ,鳥がらだし,キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 ★お好み焼き	
29	水	食パン	鶏レバーのハンバーグ,きゅうりもみ 湯むぎトマト,かぼちゃのミルク煮スープ	鶏肉レバー,たまねぎ,サラダ油,鶏ひき肉,パン粉,牛乳,鶏卵,塩コショウ,トマトケチャップ, ウスターソース,上白糖,きゅうり,食塩,トマト,日本かぼちゃ,ベーコン,バター,水,普通牛 乳,クリーム(乳脂肪),パセリ,固形コンソメ	牛乳 ネーブル	お茶 ★おにぎり	
30	木	ご飯	和風スパゲティ,切り干し大根の胡麻酢和 え,納豆,すまし汁,バナナ	スパゲティ,にんじん,たまねぎ,ぶなしめじ,ベーコン,オリーブ油,ちりめんじゃこ,食塩,こ いくちしょうゆ,切り干しだいこん,きゅうり,油揚げ,赤ピーマン,いりごま,上白糖,酢,納豆, 乾しいたけ,こねぎ,焼ひ,かつお節,うすくちしょうゆ,水,バナナ	牛乳 クラッカー	ミルク ヨーグルト サブシ	
31	金	ご飯	魚のムニエル,野菜たっぷりサラダ コンソメスープ	白身魚,薄力粉,バター,サラダ油,にんじん,青ピーマン,きゃべつ,とうもろこし, マヨネーズ,こいくちしょうゆ,いりごま,たまねぎ,固形コンソメ,食塩,パセリ, 水	牛乳 キウイ	牛乳 ★豆腐のココアムース	

食育の日

誕生会

★手作りおやつ

給食日数	24 日			
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質 g	脂肪 g	食塩相当量 g
3歳以上児	491.8	19.5	17.6	1.6
3歳未満児	459.4	18.3	17.1	1.3

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和6年5月

離乳食献立予定表

結宅こども園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	水	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ(納豆) うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) ブロッコリーの煮物	軟飯(納豆) うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) ブロッコリーの煮物	17	金	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコ リーの煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯 白身魚、人参、ブロッコ リーの煮物 玉ねぎの味噌汁 キウイ
2	木	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、キャベツ の煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、キャベツ の煮物 麩の味噌汁	18	土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、人参の煮 物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、人参の煮 物 麩の味噌汁 バナナ
3	金	憲 法 記 念 日			20	月	おかゆ ほうれん草のペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、ほうれん草、南瓜 の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー ほうれん草と南瓜の煮物 豆腐の味噌汁
4	土	み ど り の 日			21	火	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ(納豆) 白身魚、じゃが芋、トマト の煮物 小松菜のスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル じゃが芋、トマトの煮物 小松菜のスープ ネーブル
6	月	振 替 休 日			22	水	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ(納豆) ささみ、人参、ブロッコリー の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 人参、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁
7	火	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、人参の煮 物 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜、人参の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	23	木	おかゆ キャベツのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、南瓜の 煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみのソテー キャベツ、南瓜の煮物 麩の味噌汁
8	水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ(納豆) ささみ、じゃが芋、ブロッコ リーの煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯(納豆) ささみのソテー じゃが芋、ブロッコリーの 煮物 玉ねぎの味噌汁 バナナ	24	金	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、ブロッコリー、人 参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 白身魚のムニエル ブロッコリー、人参の煮物 玉ねぎのスープ バナナ
9	木	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、キャベツ、人参の煮 物 ほうれん草のスープ	おかゆ 豆腐、キャベツ人参の煮 物 ほうれん草のスープ	25	土	おかゆ 人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) さつま芋の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) さつま芋の煮物 ネーブル
10	金	おかゆ ほうれん草のペースト 南瓜のペースト	おかゆ(納豆) 白身魚、ほうれん草、南瓜 の煮物 麩のすまし汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル ほうれん草と南瓜の煮物 麩のすまし汁	27	月	おかゆ 南瓜のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ(納豆) ささみ、南瓜、ほうれん草 の煮物 麩のすまし汁	軟飯(納豆) ささみのソテー 南瓜、ほうれん草の煮物 麩のすまし汁
11	土	おかゆ 人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) さつま芋の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) さつま芋の煮物 キウイ	28	火	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、ブロッ コリーの煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋、ブロッコリーの 煮物 玉ねぎの味噌汁 キウイ
13	月	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ(納豆) ささみ、じゃが芋、ブロッコ リーの煮物 玉ねぎのスープ	軟飯(納豆) ささみのソテー じゃが芋、ブロッコリーの 煮物 玉ねぎのスープ	29	水	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、トマト、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル トマト、じゃが芋の煮物 小松菜のスープ バナナ
14	火	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) 南瓜の煮物 バナナ	30	木	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ(納豆) うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) じゃが芋の煮物	軟飯(納豆) うどんの柔らか煮(ささみ、 人参) じゃが芋の煮物
15	水	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、トマトの煮物 ほうれん草のスープ	軟飯 豆腐、南瓜、トマトの煮物 ほうれん草のスープ	31	金	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、人参、南瓜の煮 物 玉ねぎのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参、南瓜の煮物 玉ねぎのスープ
16	木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の 煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー じゃが芋、人参の煮物 豆腐の味噌汁 ネーブル					