

令和3年3月 給食献立予定表

結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)
1	月	牛乳 クラッカー	ごはん	炒り豆腐 きゅうりとわかめの酢の物 大根の味噌汁	牛乳 ★フルーツ ポンチ	17	水	牛乳 ネーブル	ごはん	ドライカレー ツナサラダ コンソメスープ	ミルク メロンパン
2	火	牛乳 丸ポーロ	ごはん	さつまい ブロッコリーのおかか和え バナナ	ミルク プレーンヨー グルト ビスケット	18	木	牛乳 クラッカー	ごはん	すいとん汁 大豆といりこの揚げ煮 バナナ	ミルク せんべい
3	水	牛乳 ビスケット	ごはん	魚のフライ 納豆 ポテトサラダ 豆腐の味噌汁	ミルク せんべい	19	金	牛乳 キウイ	ターメリック ライス	タンドリーチキン スパゲッティサラダ わかめスープ	牛乳 ★ドーナツ
4	木	牛乳 ウエハース	ごはん	チキンカレー 野菜サラダ バナナ	牛乳 ★マーブ ルクッキー	20	土			春分の日	
5	金	牛乳 りんご	ごはん	焼きビーフン 納豆 ひじきの炒り煮 かき玉汁	牛乳 ★利久餅	22	月	牛乳 クラッカー	カレー ピラフ	鶏のからあげ 南瓜のサラダ 湯むきトマト コンソメスープ ネーブル	牛乳 ★ホット ケーキ
6	土	牛乳 クッキー		卒園を祝う会	牛乳 スナック	23	火	牛乳 クッキー	ごはん	親子丼 ひじきのサラダ 豆腐の味噌汁	ミルク スティック パン
8	月	牛乳 ビスケット	ごはん	大豆の五目煮 きゅうりとわかめの酢の物 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ★キャロ ット トケーキ	24	水	牛乳 りんご	食パン	シチュー 湯むきトマト ツナと大豆のサラダ みかん	お茶 ★おにぎり
9	火	牛乳 クラッカー	バターロー ルパン	鮭のムニエル マカロニサラダ 南瓜のミルクスープ いちご	お茶 ★おにぎり	25	木	牛乳 ウエハース	ごはん	魚の黄金焼き 納豆 野菜と竹輪のごま和え 豆腐の味噌汁	ミルク プレーン ヨーグルト ビスケット
10	水	牛乳 キウイ		お別れ遠足	ミルク スナック	26	金	牛乳 バナナ	人参じゃこ ごはん	ハンバーグ フライドポテト マカロニサラダ コンソメスープ いちご	牛乳 ★オレンジ ゼリー
11	木	牛乳 クッキー	ごはん	栄養きんぴら 納豆 ブロッコリーのごま和え ちんげん菜とトマトの卵スープ バナナ	牛乳 ★マシュマ ロプレート	27	土	牛乳 丸ポーロ	わかめ ごはん	きつねうどん ほうれん草のごま和え バナナ	牛乳 スナック
12	金	牛乳 バナナ	ごはん	魚の野菜あんかけ 納豆 さつまいの含め煮 豆腐の味噌汁	ミルク ビスケット	29	月	牛乳 ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き ポイル野菜 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ★豆乳ココ アプリン
13	土	牛乳 ウエハース	ごはん	ちゃんぽん ひじきの炒り煮 りんご	牛乳 スナック	30	火	牛乳 クラッカー	ごはん	魚の竜田揚げ 納豆 バナナ わかめサラダ うすあげの味噌汁	ミルク せんべい
15	月	牛乳 クッキー	ごはん	牛丼 切干大根のサラダ すまし汁	牛乳 ★お好み 焼き	31	水	牛乳 りんご	バターロー ルパン	スパゲッティナポリタン きゅうりもみ 湯むきトマト コーンクリームスープ	牛乳 ★蒸しパン
16	火	牛乳 ビスケット	ごはん	鮭の塩焼き 納豆 ほうれん草の白和え かき玉汁 いちご	牛乳 ★バナナ ケーキ						

★は手作りおやつです

(食育の日)

(お別れ会)

(誕生会)

令和3年3月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 月	おかゆ 人参のペースト 大根のペースト	おかゆ 豆腐、人参、ほうれん草の煮物 大根の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、ほうれん草の煮物 大根の味噌汁	17 水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 じゃが芋のスープ	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 じゃが芋のスープ
2 火	おかゆ さつまいのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、ブロッコリーの煮物 さつまいの味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー ゆでブロッコリー さつまいの味噌汁 バナナ	18 木	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ
3 水	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル マッシュポテト 豆腐の味噌汁	19 金	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー 人参、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁
4 木	おかゆ 南瓜のペースト キャベツのペースト	おかゆ 鶏ささみ、南瓜、玉ねぎの煮物 キャベツのスープ	軟飯 鶏ささみ、南瓜、玉ねぎの煮物 キャベツのスープ バナナ	20 土	春分の日		
5 金	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 麩のスープ	軟飯(納豆) 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 麩のスープ	22 月	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 鶏ささみ、トマト、南瓜の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 鶏ささみのソテー 湯むきトマト 玉ねぎのスープ ネーブル
6 土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 ほうれん草の味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー 粉ふき芋 ほうれん草の味噌汁	23 火	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 じゃが芋の味噌汁
8 月	おかゆ 南瓜のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 豆腐、南瓜、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁	24 水	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 鶏ささみ、トマト、じゃが芋の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 鶏ささみ、トマト、じゃが芋の煮物 玉ねぎのスープ
9 火	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 南瓜のスープ	軟飯 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 南瓜のスープ いちご	25 木	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ 白身魚、人参、キャベツの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 豆腐の味噌汁 キャベツと人参の和え物
10 水	おかゆ ほうれん草のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、ほうれん草の煮物 麩のスープ	軟飯 豆腐、南瓜、ほうれん草の煮物 麩のスープ	26 金	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 鶏ささみ、南瓜、ブロッコリーのペースト キャベツのスープ	軟飯 人参の含め煮 鶏ひき肉のハンバーグ キャベツのスープ いちご
11 木	おかゆ トマトのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、トマト、ブロッコリーの煮物 ちんげん菜のスープ	軟飯(納豆) 鶏ささみのソテー ゆでブロッコリー ちんげん菜とトマトのスープ バナナ	27 土	おかゆ ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ほうれん草、人参) マッシュポテト	軟飯 うどんの柔らかか煮(ほうれん草、人参) マッシュポテト バナナ
12 金	おかゆ さつまいのペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、さつまいの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 人参、さつまいの煮物 豆腐の味噌汁	29 月	おかゆ キャベツのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、キャベツの煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー じゃが芋の味噌汁 キャベツと人参の和え物
13 土	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(人参、キャベツ) マッシュポテト	軟飯 うどんの柔らかか煮(人参、キャベツ) 粉ふき芋 すりりんご	30 火	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 玉ねぎのスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 人参の含め煮 玉ねぎの味噌汁
15 月	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、南瓜、ブロッコリーの煮物 麩のスープ	軟飯 鶏ささみのソテー 南瓜の煮物 麩のスープ	31 水	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(人参、鶏ささみ) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(人参、鶏ささみ) 南瓜の煮物
16 火	おかゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、ほうれん草の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル ほうれん草と人参の和え物 玉ねぎのスープ いちご				