

令和3年6月 給食献立予定表

結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)
1	火	牛乳 ビスケット	ごはん	白身魚のムニエル ブロッコリーのドレッシング 和え うす揚げの味噌汁 バナナ	ミルク サッポロポ テ	16	水	牛乳 バナナ	ゆかりご はん	ジャージャー麺 シャキシャキサラダ わかめ卵スープ	ミルク 丸ボーロ
2	水	牛乳 バナナ	ごはん	炒り豆腐 ポイルウインナー 納豆 じゃが芋の味噌汁	牛乳 ★グレープ ゼリー	17	木	牛乳 ウエハー ス	ごはん	鶏肉のトマト煮 粉ふき芋 納豆 コンソメスープ メロン	牛乳 ★あじさい ゼリー
3	木	牛乳 ウエハー ス	ゆかりごは ん	冷しゃぶサラダ 湯むきトマト チンゲン菜の卵スープ ネーブル	ミルク かみかみ 昆布 ビスケット	18	金	牛乳 キウイ	ごはん	魚のコーンマヨネーズ焼き オクラの胡麻和え 湯むきトマト 南瓜のミルクスープ	ミルク すいか
4	金	牛乳 キウイ	ごはん	魚の竜田揚げ 胡瓜とわかめの酢の物 納豆 すまし汁	牛乳 ★ぼうしパ ン	19	土	牛乳 クッキー	ごはん	筑前煮 なめこ汁 キウイ	牛乳 スナック
5	土	牛乳 クラッカー	ごはん	たぬきうどん きんぴらごぼう キウイ	牛乳 スナック	21	月	牛乳 ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き ポイル野菜 納豆 うす揚げの味噌汁	牛乳 ★水無月
7	月	牛乳 ウエハー ス	さくらごは ん	三色丼 大豆とツナのサラダ きのこの味噌汁	牛乳 ★ドーナツ	22	火	牛乳 クラッカー	ごはん	魚のピザ焼き ごぼうのサラダ 小松菜のスープ バナナ	牛乳 ★マシュマ ロプレート
8	火	牛乳 クラッカー	ごはん	鮭の塩焼き ポテトサラダ 納豆 麩の味噌汁 バナナ	ミルク プレーン ヨーグルト ぴよっちサ ブレ	23	水	牛乳 ネーブル	ごはん	ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ	ミルク かりんとう
9	水	牛乳 バナナ	バターロー ルパン	ナポリタン アスパラの塩ゆで コンソメスープ	お茶 ★おにぎり	24	木	牛乳 クッキー	ごはん	チキンカレー コールスローサラダ メロン	牛乳 ★大豆の おやき
10	木	牛乳 クッキー	ごはん	カレー 野菜サラダ ネーブル	牛乳 ★人参 ケーキ	25	金	牛乳 キウイ	するがご はん	チキンナゲット スパゲティサラダ 湯むきトマト バナナ チンゲン菜とトマトのスー プ	ミルク パウム クーヘン
11	金	牛乳 ネーブル	ごはん	魚の磯部フライ マカロニサラダ 湯むきトマト 納豆 うす揚げの味噌汁	ミルク せんべい	26	土	牛乳 ウエハー ス	ごはん	きつねうどん ひじきとしらすの煮物 ネーブル	牛乳 スナック
12	土	牛乳 ビスケット	ごはん	洋風肉じゃが 豆腐の味噌汁 キウイ	牛乳 スナック	28	月	牛乳 クラッカー	ごはん	松風焼き ブロッコリーのおかか和え 人参の含め煮 納豆 すまし汁	牛乳 ★牛乳寒 天入りフ ルーツポ ンチ
14	月	牛乳 クラッカー	ごはん	つくね煮 きゅうりもみ 湯むきトマト 豆腐の味噌汁	牛乳 ★ところて ん	29	火	牛乳 ビスケット	ごはん	魚のマリネ オクラの胡麻和え 小松菜のスープ キウイ	ミルク せんべい
15	火	牛乳 ビスケット	ごはん	照り焼き魚 切り干し大根のサラダ 納豆 すまし汁 ネーブル	牛乳 ★ホット ケーキ	30	水	牛乳 バナナ	バター ロールパ ン	スペイン風オムレツ いんげんのソテー コーンクリームスープ	お茶 ★おにぎり

(食育の日)

(誕生会)

★は手作りおやつです

令和3年6月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 火	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、ブロッコリー、人 参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル ブロッコリーの和え物 麩の味噌汁	16 水	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、 キャベツ) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、 キャベツ) 南瓜の煮物
2 水	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ 豆腐、人参、キャベツの煮 物 納豆 じゃが芋の味噌汁	軟飯 炒り豆腐 納豆 じゃが芋の味噌汁	17 木	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、ト マトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー 粉ふき芋 湯むきトマト 玉葱のスープ パナナ
3 木	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマト、キャ ベツの煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 ささみ、南瓜、トマト、キャ ベツの煮物 チンゲン菜のスープ ネーブル	18 金	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、ブロッコリー、トマ トの煮物 南瓜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 湯むきトマト 南瓜のスープ
4 金	おかゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、ほうれ ん草の煮物 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル ほうれん草、人参の和え 物 納豆 麩のすまし汁	19 土	おかゆ 人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ ささみ、人参、さつま芋の 煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、人参、さつま芋の 煮物 豆腐の味噌汁 ネーブル
5 土	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(人参、 キャベツ) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(人参、 キャベツ) 南瓜の煮物 バナナ	21 月	おかゆ キャベツのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、人参の 煮物 納豆 じゃが芋の味噌汁	軟飯 ささみ、キャベツ、人参の 煮物 納豆 じゃが芋の味噌汁
7 月	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリー の煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリー の煮物 玉葱の味噌汁	22 火	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ 白身魚、人参、キャベツの 煮物 小松菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参の煮物 小松菜のスープ バナナ
8 火	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、人参の 煮物 納豆 麩の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル マッシュポテト 納豆 麩の味噌汁 パナナ	23 水	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコ リー、トマトの煮物 人参、玉葱のスープ	軟飯 鶏肉のソテー 湯むきトマト ブロッコリーの和え物 人参、玉葱のスープ
9 水	おかゆ さつま芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、 キャベツ) さつま芋の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、 キャベツ) さつま芋の煮物	24 木	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、玉 葱の煮物 豆腐の味噌汁	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参、玉 葱の煮物 豆腐の味噌汁 ネーブル
10 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の 煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の 煮物 玉葱の味噌汁 ネーブル	25 金	おかゆ トマトのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、トマ トの煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 鶏肉のハンバーグ 湯むきトマト チンゲン菜のスープ バナナ
11 金	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、人参、トマトの煮 物 キャベツの味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 人参の煮物 湯むきトマト キャベツの味噌汁	26 土	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、 人参) じゃが芋の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、 人参) じゃが芋の煮物 ネーブル
12 土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の 煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の 煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	28 月	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、人参 の煮物 納豆 麩のすまし汁	軟飯 ささみ、ブロッコリー、人参 の煮物 納豆 麩のすまし汁
14 月	おかゆ トマトのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、人参、トマトの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏肉のハンバーグ 湯むきトマト 豆腐の味噌汁	29 火	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、トマト、南瓜の煮 物 小松菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 湯むきトマト 小松菜のスープ バナナ
15 火	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、ブロッコ リーの煮物 納豆 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル 人参の煮物 納豆 麩のすまし汁 ネーブル	30 水	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、人参の煮 物 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、じゃが芋、人参の煮 物 玉葱のスープ