

令和3年11月 給食献立予定表

結宅保育園

日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	日	曜	10時 おやつ (0・1・2才)	主食	献立	3時 おやつ (全員)	
1	月	牛乳 ウエハース	ごはん	麻婆豆腐 納豆 ブロッコリーのおかか和え かき玉汁	牛乳 ★お好み焼	16	火	牛乳 ビスケット	ごはん	さんまの蒲焼 納豆 きゅうりのごま酢和え ちんげん菜とトマトの卵スー バナナ	ミルク プレーン ヨーグルト かりんとう	
2	火	牛乳 バナナ	ごはん	鮭の塩焼き 切り干し大根のサラダ じゃが芋の味噌汁 りんご	牛乳 ★スイート ポテト	17	水	牛乳 柿	ごはん	冬瓜のカレー煮 ブロッコリーの塩ゆで 南瓜の味噌汁	ミルク クッキー	
3	水	文化の日					18	木	牛乳 ビスケット	ごはん	豚肉の生姜焼き 納豆 ボイル野菜 豆腐の味噌汁	牛乳 ★甘酒蒸 しパン
4	木	牛乳 クラッカー	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き 納豆 野菜と竹輪の和え物 すまし汁 バナナ	ミルク プレーン ヨーグルト クッキー	19	金	牛乳 バナナ	ごはん	魚の黄金焼 ほうれん草のごま和え じゃが芋の味噌汁	牛乳 ★南瓜の スコーン	
5	金	牛乳 柿	ごはん	白身魚のフライ 野菜たっぷりサラダ チンゲン菜の卵スープ	牛乳 ★二色サ ンド	20	土	牛乳 ウエハース	ゆかり ごはん	卵うどん れんこんのきんぴら バナナ	牛乳 スナック	
6	土	牛乳 丸ボーロ	ごはん	カレーうどん ほうれん草のごま和え 柿	牛乳 スナック	22	月	牛乳 クラッカー	ごはん	鶏肉のアーモンドからめ 納豆 小松菜とツナの和え物 うすあげの味噌汁	牛乳 ★豆乳プリ ン	
8	月	牛乳 ビスケット	ごはん	豆腐のハンバーグ 納豆 野菜の磯和え 麩としめじの味噌汁	牛乳 ★バナナ ケーキ	23	火	勤労感謝の日				
9	火	牛乳 ウエハース	ごはん	魚の竜田揚げ ばんさんずう 大根の味噌汁 バナナ	ミルク メロンパ ン	24	水	牛乳 バナナ	ごはん	白身魚のムニエル 納豆 きゅうりもみ 湯むきトマト コンソメスープ	牛乳 ★フルーツ ヨーグルト	
10	水	牛乳 りんご	食パン	スパゲティミートソース スティックきゅうり 湯むきトマト 南瓜のミルクスープ	お茶 ★おにぎり	25	木	牛乳 ウエハース	ごはん	ドライカレー 野菜サラダ かき玉汁	ミルク 小魚チップ	
11	木	牛乳 クラッカー	ごはん	チキンカレー ごぼうサラダ 柿	ミルク せんべい	26	金	牛乳 りんご	バターロー ルパン	シチュー ツナと大豆のサラダ 柿	お茶 ★おにぎり	
12	金	牛乳 バナナ	セロリの炊 き込みご はん	鮭フライ スパゲティサラダ コンソメスープ りんご	牛乳 ★ちんすこ う	27	土	生活発表会				
13	土	牛乳 クッキー	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 バナナ	牛乳 スナック	29	月	牛乳 クッキー	ごはん	高野豆腐の卵とじ 納豆 きゅうりとわかめの酢の物 うすあげの味噌汁	牛乳 ★さつま芋 チップ	
15	月	牛乳 丸ボーロ	ごはん	豚丼 春雨サラダ わかめと麩の味噌汁	牛乳 ★ふかし芋	30	火	牛乳 クラッカー	ごはん	鮭のつけ焼き ひじきの白和え 白菜の味噌汁 りんご	ミルク ビスケット	

(食育の日)

(誕生会)

★は手作りおやつです

令和3年11月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 月	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 玉ねぎのスープ	軟飯(納豆) 豆腐、ブロッコリー、人参の煮物 玉ねぎのスープ	16 火	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、トマト、南瓜の煮物 ちんげん菜のスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 ちんげん菜のスープ バナナ
2 火	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	軟飯 魚のムニエル 粉ふき芋 麩の味噌汁 すりりんご	17 水	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 南瓜の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 南瓜の味噌汁
3 水	文化の日			18 木	おかゆ キャベツのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 鶏ささみ、キャベツ、じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 鶏ささみのソテー 豆腐の味噌汁 キャベツ、じゃが芋の煮物
4 木	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ・南瓜・ブロッコリーの煮物 豆腐のスープ	軟飯(納豆) 鶏ささみのソテー 南瓜の煮物 豆腐のスープ バナナ	19 金	おかゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、ほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋の味噌汁 ほうれん草の和え物 すりりんご
5 金	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ 白身魚、人参、キャベツの煮物 ちんげん菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル キャベツ、人参の和え物 ちんげん菜のスープ	20 土	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物 バナナ
6 土	おかゆ ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) じゃが芋の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) じゃが芋の煮物 すりりんご	22 月	おかゆ 南瓜のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 鶏ささみ、小松菜、人参の煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯(納豆) 鶏ささみのソテー 玉ねぎの味噌汁 小松菜の和え物
8 月	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯(納豆) 豆腐ハンバーグ 南瓜の煮物 麩の味噌汁	23 火	勤労感謝の日		
9 火	おかゆ ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	軟飯 白身魚のムニエル ブロッコリーの煮物 大根の味噌汁 バナナ	24 水	おかゆ トマトのペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、トマト、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 人参の煮物 玉ねぎのスープ
10 水	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	25 木	おかゆ ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 麩のスープ	軟飯 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 麩のスープ
11 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ	26 金	おかゆ 人参のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ 鶏ささみ、人参、ほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 鶏ささみ、人参、ほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁
12 金	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、ブロッコリーの煮物 ほうれん草のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 ほうれん草のスープ	27 土	生活発表会		
13 土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 鶏ささみ、じゃが芋、人参の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	29 月	おかゆ じゃが芋のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	軟飯(納豆) 豆腐、南瓜、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁
15 月	おかゆ さつま芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 鶏ささみ、さつま芋、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁	軟飯 鶏ささみのソテー さつま芋の煮物 麩の味噌汁	30 火	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 白菜の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 人参の煮物 白菜の味噌汁 すりりんご