

# 令和6年2月 結宅保育園給食献立

日	曜	全 児		材料名	おやつ		
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)	
1	木	ご飯	鶏肉の西京焼き わかめサラダ、納豆 すまし汁、バナナ	白身魚、米みそ、合成清酒、本みりん、上白糖、カットわかめ、きゅうり、にんじん、れんこん、いりごま、ごま油、しょうゆ、酢、納豆、ほうれんそう、ぶなしめじ、こねぎ、かつお節、うすくちしょうゆ、食塩、バナナ	牛乳 クラッカー	ミルク スナック	
2	金	ご飯	鰯のかば焼き 紅大根の酢の物 玉葱とワカメの味噌汁	鶏肉、しょうが、上白糖、しょうゆ、かたくり粉、サラダ油、きゅうり、食塩、トマト、たまねぎ、カットわかめ、油揚げ、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 サブシ	牛乳 ★鬼まんじゅう	
3	土	ご飯	大豆の五色煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	だいず、豚肉、にんじん、ごぼう、さやいんげん、揚げかまぼこ、まこんぶ、上白糖、しょうゆ、サラダ油、じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、こねぎ、麦みそ、煮干、バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック	
5	月	ご飯	オムレツ マカロニサラダ、湯むきトマト 納豆、小松菜のスープ	鶏卵、あいびき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、サラダ油、食塩、トマトケチャップ、マカロニ、ロースハム、きゅうり、マヨネーズ、トマト、納豆、こまつな、油揚げ、こねぎ、鳥がらだし、ごま油	牛乳 ビスケット	牛乳 ★利休餅	
6	火	恵方巻	鶏肉のから揚げ きゅうりとわかめの酢物 白菜の味噌汁	へにざけ、食塩、小麦粉、鶏卵、パン粉、サラダ油、きゅうり、カットわかめ、すりごま、酢、上白糖、しょうゆ、はくさい、にんじん、こねぎ、米みそ、煮干、水、バナナ	牛乳 ウエハース	ミルク ポップコーン	
7	水	プチパン	ミートソーススパゲティ ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ、バナナ	スパゲティ、あいびき肉、パルメザンチーズ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマトケチャップ、脱脂乳、食塩、コンソメ、サラダ油、ブロッコリー、とうもろこし、パセリ	牛乳 クラッカー	お茶 ★おにぎり	
8	木	ご飯	ポパイカレー 野菜サラダ オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、にんにく、ほうれんそう、カレーウ、なたね油、脱脂乳、きゃべつ、きゅうり、ロースハム、和風ドレッシング、オレンジ	牛乳 クッキー	ミルク スナック	
9	金	ご飯	照焼魚 切り干し大根のサラダ 納豆味噌、厚揚げの味噌汁	白身魚、しょうゆ、合成清酒、上白糖、本みりん、切り干しだいこん、ロースハム、鶏卵、にんじん、きゅうり、酢、ごま油、挽きわり納豆、豚肉、おろししょうが、米みそ、三温糖、サラダ油、厚揚げ、たまねぎ、こねぎ、乾燥わかめ、麦みそ、煮干	牛乳 ビスケット	牛乳 ★アメリカンドック	
10	土	ゆかりご はん	たぬきうどん ひじきのサラダ キウイ	うどん、小板、天かす、とろろこんぶ、こねぎ、かつお節、しょうゆ、本みりん、食塩、干しひじき、にんじん、とうもろこし、いりごま、マヨネーズ、上白糖、キウイフルーツ	牛乳 クラッカー	牛乳 スナック	
12	月	振 替 休 日					
13	火	ご飯	鮭の塩焼き 野菜ののり酢和え 納豆、大根の味噌汁、バナナ	鮭、食塩、きゅうり、にんじん、もやし、もみり、しょうゆ、酢、上白糖、納豆、だいこん、油揚げ、こねぎ、米みそ、煮干、水、バナナ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★豆腐のパウンドケーキ	
14	水	ご飯	ポーキーピーズ ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ	豚肉、だいず、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、水、トマト、トマトケチャップ、ウスターソース、上白糖、しょうゆ、コンソメ、ブロッコリー、食塩、パセリ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ショコラプリン	
15	木	ご飯	あんかけ丼 ツナサラダ 豆腐の味噌汁	たまねぎ、にんじん、緑豆はるさめ、豚肉、サラダ油、かつお・昆布だし、上白糖、しょうゆ、かたくり粉、シーチキン、きゅうり、とうもろこし、マヨネーズ、木綿豆腐、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 クッキー	牛乳 ★豆乳と南瓜の蒸しパン	
16	金	カレーピ ラフ	魚のクラッカーフライ スパゲティサラダ、湯むきトマト ちんげん菜の卵スープ、バナナ	白身魚、食塩、小麦粉、鶏卵、クラッカー、サラダ油、スパゲティ、ロースハム、きゅうり、とうもろこし、和風ドレッシング、トマト、たまねぎ、チンゲンサイ、鳥がらだし、バナナ	牛乳 ウエハース	ミルク ロールちゃん	
17	土	ご飯	じゃが芋とベーコンの煮込み えのきの味噌汁 オレンジ	じゃがいも、ベーコン、豚肉、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、サラダ油、しょうゆ、上白糖、えのきたけ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック	
19	月	わかめご はん	チャボリタン 野菜サラダ コンソメスープ	中華めん、サラダ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ウインナー、トマトケチャップ、バター、パルメザンチーズ、きゃべつ、きゅうり、ロースハム、和風ドレッシング、パセリ、食塩、コンソメ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★はちみつケーキ	
20	火	ご飯	魚のごま味噌焼き ポテトサラダ、納豆 すまし汁、バナナ	白身魚、えのきたけ、生しいたけ、たまねぎ、ベーコン、サラダ油、本みりん、米みそ、ごま、じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ、納豆、乾しいたけ、こねぎ、焼いり、かつお節、しょうゆ、水、バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ★じゃが芋のスコーン	
21	水	ご飯	豚レバーの竜田揚げ ほうれんそうのごま和え しめじの味噌汁	豚肉レバー、しょうが、ごま油、合成清酒、しょうゆ、かたくり粉、サラダ油、水、上白糖、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ぶなしめじ、木綿豆腐、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 サブシ	お茶 揚げかまぼこ	
22	木	ご飯	チキンカレー かみかみあえ オレンジ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、プロセスチーズ、脱脂乳、カレーウ、サラダ油、ロースハム、さきいか、だいこん、きゅうり、ごま、しょうゆ、ごま油、酢、上白糖、オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★フルーツヨーグルト	
23	金	天 皇 誕 生 日					
24	土	ゆかりご はん	卵うどん コーンサラダ バナナ	うどん、鶏卵、小板、はくさい、乾燥わかめ、こねぎ、かつお節、食塩、しょうゆ、水、とうもろこし、きゅうり、にんじん、きゃべつ、マヨネーズ、バナナ	牛乳 スナック	牛乳 スナック	
26	月	ご飯	ハンバーグ かぼちゃサラダ わかめと麩の味噌汁	あいびき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、鶏卵、食塩、サラダ油、トマトケチャップ、みりん、風調味料、日本かぼちゃ、きゅうり、マヨネーズ、シーチキン、乾燥わかめ、焼いり、こねぎ、米みそ、煮干、水	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ツナパン	
27	火	食パン	魚のグラタン風 ブロッコリーのドレッシング和え 湯むきトマト、豆腐の卵スープ、バナナ	まかじき、食塩、サラダ油、たまねぎ、カレー粉、じゃがいも、マヨネーズ、パン粉、パルメザンチーズ、パセリ、ブロッコリー、和風ドレッシング、トマト、鶏卵、木綿豆腐、にんじん、こねぎ、しょうゆ、かつお節、水、バナナ	牛乳 クッキー	お茶 ★おにぎり	
28	水	ご飯	もやしと豚肉のにぎり揚げ ほうれんそう納豆 うす揚げの味噌汁	もやし、豚肉、しょうが、合成清酒、しょうゆ、かたくり粉、食塩、サラダ油、ほうれんそう、納豆、しらす干し、たまねぎ、油揚げ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 クラッカー	ミルク せんべい	
29	木	ご飯	炒り豆腐 ポイルウインナー、納豆 じゃがいもの味噌汁、キウイ	豚肉、木綿豆腐、鶏卵、揚げかまぼこ、にんじん、たまねぎ、乾しいたけ、こねぎ、サラダ油、上白糖、しょうゆ、ウインナー、納豆、じゃがいも、乾燥わかめ、麦みそ、煮干、まこんぶ、キウイフルーツ	牛乳 クラッカー	ミルク スナック	

誕生会  
食育の日

★手作りおやつ

給食日数 23 日				
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質g	脂肪g	食塩相当量g
3歳以上児	493.5	19.7	16.4	1.5
3歳未満児	473.4	18.6	15.8	1.4

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和6年2月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	木	おかゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、人参、ほうれん草の煮物 納豆 麩のスープ	軟飯 ささみのソテー 人参、ほうれん草の和え物 納豆 麩のスープ バナナ	16	金	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、トマトの煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 湯むきトマト チンゲン菜のスープ バナナ
2	金	おかゆ さつまいものペースト 大根のペースト	おかゆ 白身魚、大根、さつまいもの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 大根の煮物 玉葱の味噌汁	17	土	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉葱の味噌汁 オレンジ
3	土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁 バナナ	19	月	おかゆ キャベツのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、キャベツの煮物 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、南瓜、キャベツの煮物 玉葱のスープ
5	月	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマトの煮物 納豆 小松菜のスープ	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 湯むきトマト 納豆 小松菜のスープ	20	火	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、人参、じゃが芋の煮物 納豆 麩のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参、じゃが芋の煮物 納豆 麩のスープ バナナ
6	火	おかゆ 白菜のペースト さつまいものペースト	おかゆ ささみ、玉葱、さつまいもの煮物 白菜の味噌汁	軟飯 ささみのソテー さつまいもの煮物 白菜の味噌汁	21	水	おかゆ ほうれん草のペースト さつまいものペースト	おかゆ ささみ、さつまいも、ほうれん草の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 人参、ほうれん草の煮物 豆腐の味噌汁
7	水	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ バナナ	22	木	おかゆ 大根のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、大根、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 豆腐、大根、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ
8	木	おかゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ほうれん草の煮物 キャベツのスープ	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ 人参、ほうれん草の和え物 キャベツの味噌汁 オレンジ	23	金	<b>天皇誕生日</b>		
9	金	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 納豆 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 人参、ブロッコリーの煮物 納豆 豆腐の味噌汁	24	土	おかゆ 人参のペースト 白菜のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、白菜) さつまいもの煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、白菜) さつまいもの煮物 バナナ
10	土	おかゆ 南瓜のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 キウイ	26	月	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ 南瓜の煮物 麩の味噌汁
12	月	<b>振替休日</b>			27	火	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、トマト、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ	軟飯 白身魚のムニエル ブロッコリーの煮物 湯むきトマト 玉葱のスープ バナナ
13	火	おかゆ 大根のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、大根の煮物 納豆 麩の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 大根、人参の煮物 納豆 麩の味噌汁 バナナ	28	水	おかゆ ほうれん草のペースト さつまいものペースト	おかゆ ささみ、さつまいも、ほうれん草の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、さつまいも、ほうれん草の煮物 納豆 玉葱の味噌汁
14	水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ	29	木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、人参の煮物 麩の味噌汁 キウイ
15	木	おかゆ 人参のペースト さつまいものペースト	おかゆ 豆腐、人参、さつまいもの煮物 南瓜の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、さつまいもの煮物 南瓜の味噌汁					