

令和6年4月

結宅保育園給食献立

日	曜	全 児		材料名	おやつ	
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)
1	月	ご飯	鶏の唐揚げ 野菜のごま酢和え、納豆 小松菜のスープ	鶏肉、しょうが、上白糖、しょうゆ、かたくり粉、サラダ油、きゃべつ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、納豆、たまねぎ、こまつな、油揚げ、こねぎ、鳥がらだし、食塩、ごま油、水	牛乳 ビスケット	牛乳 ★はちみつケーキ
2	火	ご飯	鮭の塩焼き トマトとしめじのマリネ じゃがいもの味噌汁、バナナ	鮭、食塩、トマト、ぶなしめじ、シーチキン、サラダ油、上白糖、酢、じゃがいも、たまねぎ、乾燥わかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、まこんぶ、バナナ	牛乳 クラッカー	ミルク クッキー
3	水	ご飯	炒り豆腐 ポイルウインナー、納豆 えのきの味噌汁	豚肉、木綿豆腐、鶏卵、揚げかまぼこ、にんじん、たまねぎ、乾しいたけ、こねぎ、サラダ油、上白糖、しょうゆ、ウインナー、納豆、えのきたけ、カットわかめ、麦みそ、煮干	牛乳 バナナ	牛乳 ★ちんすこう
4	木	ご飯	カレー 野菜サラダ、オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、牛肉-かたロース、脱脂乳、カレールウ、サラダ油、きゃべつ、きゅうり、ロースハム、和風ドレッシング、オレンジ	牛乳 クッキー	ミルク せんべい
5	金	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き ブロッコリーのドレッシング和え 湯むきトマト、コンソメスープ	白身魚、とうもろこし、マヨネーズ、食塩、ブロッコリー、和風ドレッシング、トマト、にんじん、きゃべつ、パセリ、固形コンソメ、水	牛乳 キウイ	牛乳 ★ヨーグルトパン
6	土	ご飯	きつねうどん ひじきの炒め煮、キウイ	うどん、油揚げ、小板、こねぎ、かつお節、しょうゆ、食塩、本みりん、干しひじき、揚げかまぼこ、にんじん、豚肉、いんげんまめ、サラダ油、上白糖、しょうゆ、キウイフルーツ	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック
8	月	ご飯	親子丼 ツナと大豆のサラダ 厚揚げの味噌汁	鶏卵、乾しいたけ、鶏肉、たまねぎ、小板、さやいんげん、しょうゆ、上白糖、本みりん、シーチキン、きゅうり、だいす、にんじん、ごま、マヨネーズ、厚揚げ、こねぎ、乾燥わかめ、麦みそ、煮干、水	牛乳 クラッカー	牛乳 ★焼きドーナツ
9	火	ご飯	魚の磯辺フライ アスパラガスのバターソテー 湯むきトマト、納豆、かき玉汁、キウイ	白身魚、食塩、小麦粉、鶏卵、あおのり、パン粉、サラダ油、アスパラガス、とうもろこし、バター、トマト、納豆、たまねぎ、こねぎ、カットわかめ、かつお節、しょうゆ、まこんぶ、キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	ミルク ポップコーン
10	水	プチパン	ミートソーススパゲティ スティックきゅうり コーンクリームスープ	スパゲティ、あいびき肉、パルメザンチーズ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマトケチャップ、脱脂乳、食塩、固形コンソメ、サラダ油、きゅうり、とうもろこし、牛乳、クリーム、パセリ	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
11	木	ご飯	浦上そば 竹輪のカレー風味揚げ、納豆 豆腐の味噌汁、オレンジ	豚肉、ごぼう、糸こんにゃく、もやし、にんじん、さやいんげん、乾しいたけ、上白糖、本みりん、しょうゆ、サラダ油、焼き竹輪、小麦粉、鶏卵、食塩、カレー粉、納豆、木綿豆腐、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、水、オレンジ	牛乳 ウエハース	ミルク かりんとう
12	金	ご飯	白身魚の西京焼き 野菜ののり酢和え すまし汁	白身魚、米みそ、合成清酒、本みりん、上白糖、きゅうり、にんじん、もやし、もみり、しょうゆ、酢、焼酎、カットわかめ、かいわれだいこん、かつお節、まこんぶ、食塩	牛乳 キウイ	牛乳 ★オレンジゼリー
13	土	ご飯	じゃが芋とベーコンの煮込み きゃべつの味噌汁、バナナ	じゃがいも、ベーコン、豚肉、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、サラダ油、しょうゆ、上白糖、きゃべつ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、水、まこんぶ、バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック
15	月	ご飯	鶏肉のオレンジ焼き アスパラガスの塩茹で、納豆 湯むきトマト、ちんげん菜の卵スープ	鶏肉、マーマレード、しょうゆ、本みりん、アスパラガス、トマト、納豆、たまねぎ、チンゲンサイ、鳥がらだし、食塩、鶏卵	牛乳 ビスケット	牛乳 ★じゃが芋のスコーン
16	火	ご飯	山海揚げ ポテトサラダ わかめと麩の味噌汁、バナナ	たら、むきえび、だいす、干しひじき、きゃべつ、にんじん、食塩、上白糖、しょうゆ、かたくり粉、サラダ油、じゃがいも、きゅうり、マヨネーズ、乾燥わかめ、焼酎、こねぎ、米みそ、煮干、水、バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★丸ぼうろ
17	水	ご飯	オムレツ コールスローサラダ、納豆 湯むきトマト、コンソメスープ	鶏卵、あいびき肉、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、サラダ油、食塩、トマトケチャップ、きゃべつ、とうもろこし、マヨネーズ、塩コショウ、トマト、納豆、固形コンソメ、パセリ、水	牛乳 キウイ	お茶 揚げかまぼこ
18	木	ご飯	ポークカレー かみかみあえ、オレンジ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、豚肉、脱脂乳、カレールウ、サラダ油、ロースハム、さきいか、だいこん、きゅうり、ごま、しょうゆ、ごま油、酢、上白糖、オレンジ	牛乳 ウエハース	ミルク ヨーグルト クッキー
19	金	ご飯	魚のムニエル ブロッコリーのドレッシング和え 湯むきトマト、えのきと麩のスープ	白身魚、小麦粉、バター、サラダ油、ブロッコリー、和風ドレッシング、トマト、えのきたけ、こねぎ、焼酎、しょうゆ、食塩	牛乳 バナナ	牛乳 ★オレンジケーキ
20	土	ゆかりごはん	肉うどん さつま芋の天ぷら、オレンジ	うどん、牛肉、もやし、たまねぎ、にんじん、こねぎ、かつお節、サラダ油、上白糖、しょうゆ、食塩、さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック
22	月	ご飯	松風焼き かぼちゃサラダ、すまし汁	鶏ひき肉、しぼり豆腐、たまねぎ、鶏卵、麦みそ、本みりん、しょうゆ、日本かぼちゃ、きゅうり、マヨネーズ、シーチキン、ほうれんそう、ぶなしめじ、こねぎ、かつお節、食塩	牛乳 スナック	牛乳 ★フルーツポンチ
23	火	ご飯	納豆入りかき揚げ ほうれんそうのごま和え えのきの味噌汁、バナナ	納豆、ポロニアソーセージ、にんじん、たまねぎ、青ピーマン、さつまいも、ごぼう、鶏卵、小麦粉、サラダ油、ほうれんそう、もやし、ごま、上白糖、しょうゆ、油揚げ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、えのきたけ、バナナ	牛乳 クラッカー	ミルク ビスケット
24	水	食パン	マカロニグラタン きゅうりもみ、湯むきトマト コンソメスープ	マカロニ、鶏肉、にんじん、マッシュルーム、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、固形コンソメ、プロセスチーズ、パセリ、きゅうり、食塩、トマト	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
25	木	ご飯	鮭のつけ焼き きゅうりとわかめの酢物 納豆、きゃべつの味噌汁	鮭、しょうゆ、本みりん、きゅうり、カットわかめ、すりごま、酢、上白糖、納豆、きゃべつ、こねぎ、麦みそ、煮干、水、まこんぶ	牛乳 クッキー	牛乳 ★チーズスカロップ
26	金	筍ごはん	チキンナゲット スパゲティサラダ、湯むきトマト 豆腐の卵スープ、バナナ	鶏ひき肉、鶏卵、食塩、合成清酒、しょうゆ、にんにく、マヨネーズ、小麦粉、サラダ油、スパゲティ、ロースハム、きゅうり、とうもろこし、和風ドレッシング、トマト、木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、こねぎ、かつお節、水、バナナ	牛乳 キウイ	ミルク ロールちゃん
27	土	ご飯	ポークビーンズ 小松菜のスープ、キウイ	豚肉、だいす、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、水、トマト、トマトケチャップ、ウスターソース、上白糖、しょうゆ、固形コンソメ、こまつな、油揚げ、こねぎ、鳥がらだし、食塩、ごま油、キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック
29	月	昭 和 の 日				
30	火	ご飯	照焼魚 ばんさんすう、納豆 しめじの味噌汁	照焼用切り身魚、しょうゆ、合成清酒、上白糖、本みりん、はるさめ、ロースハム、鶏卵、きゅうり、すりごま、酢、ごま油、納豆、ぶなしめじ、木綿豆腐、こねぎ、麦みそ、煮干、水、葛粉、黒砂糖、きな粉	牛乳 ウエハース	牛乳 ★利久餅

食育の日

誕生日会

★手作りおやつ

給食日数		25 日		
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質 g	脂肪 g	食塩相当量 g
3歳以上児	509.5	19.1	17.1	1.5
3歳未満児	470.5	17.9	16.9	1.3

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和6年4月

離乳食献立予定表

結宅保育園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	月	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、人参の煮物 納豆 小松菜のスープ	軟飯 ささみのソテー キャベツと人参の和え物 納豆 小松菜のスープ	16	火	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、キャベツの煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、キャベツの煮物 麩の味噌汁 パナナ
2	火	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、トマトの煮物 麩の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋の煮物 湯むきトマト 麩の味噌汁 パナナ	17	水	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、トマトの煮物 納豆 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー ブロッコリーの煮物 湯むきトマト 納豆 玉葱のスープ
3	水	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、南瓜の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	18	木	おかゆ 大根のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、大根、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 豆腐、大根、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ
4	木	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、キャベツの煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、キャベツの煮物 麩の味噌汁 オレンジ	19	金	おかゆ トマトのペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、トマト、ブロッコリーの煮物 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル ブロッコリーの煮物 湯むきトマト 麩のすまし汁
5	金	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、ブロッコリー、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 白身魚のムニエル ブロッコリーの煮物 湯むきトマト 玉葱のスープ	20	土	おかゆ さつま芋のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物 オレンジ
6	土	おかゆ 人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物 キウイ	22	月	おかゆ 南瓜のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、じゃが芋の煮物 ほうれん草のスープ	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 ほうれん草のスープ
8	月	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁	23	火	おかゆ さつま芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ 豆腐、ほうれん草、さつま芋の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、ほうれん草、さつま芋の煮物 納豆 玉葱の味噌汁 パナナ
9	火	おかゆ 人参のペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、人参、トマトの煮物 納豆 玉葱のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参の煮物 湯むきトマト 納豆 玉葱のスープ キウイ	24	水	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、人参、ブロッコリーの煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 ささみのソテー 人参、ブロッコリーの煮物 豆腐のすまし汁
10	水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) じゃが芋の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) じゃが芋の煮物	25	木	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、人参の煮物 納豆 キャベツの味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋の煮物 納豆 キャベツの味噌汁
11	木	おかゆ 人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ 豆腐、人参、さつま芋の煮物 納豆 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、さつま芋の煮物 納豆 麩の味噌汁 オレンジ	26	金	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ 湯むきトマト 玉葱のスープ バナナ
12	金	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、ブロッコリー、南瓜の煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル ブロッコリー、南瓜の煮物 豆腐のすまし汁	27	土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、人参の煮物 小松菜のスープ	軟飯 豆腐、じゃが芋、人参の煮物 小松菜のスープ キウイ
13	土	おかゆ キャベツのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 キャベツの味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の煮物 キャベツの味噌汁 バナナ	29	月	昭和の日		
15	月	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、トマト、南瓜の煮物 納豆 チンゲン菜のスープ	軟飯 ささみ、トマト、南瓜の煮物 納豆 チンゲン菜のスープ	30	火	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、人参の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 納豆 玉葱の味噌汁