

令和6年6月

結宅こども園給食献立

日	曜	全 児		材料名	お や つ	
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)
1	土	ご飯	きつねうどん ひじきの炒め煮 ゴールドキウイ	うどん,油揚げ,小板,こねぎ,かつお節,しょうゆ,食塩,本みりん,干しひじき,揚げかまぼこ,にんじん,豚肉,いんげんまめ,サラダ油,上白糖,キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック
3	月	ご飯	三色どんぶり コーンサラダ 豆腐の味噌汁	鶏ひき肉,上白糖,しょうゆ,合成清酒,根みつば,鶏卵,食塩,とうもろこし,きゅうり,にんじん,きゃべつ,マヨネーズ,木綿豆腐,カットわかめ,こねぎ,麦みそ,煮干,水	牛乳 ウエハース	牛乳 ★豆腐パン
4	火	ご飯	魚の磯辺フライ 野菜の胡麻酢和え、納豆 コーンクリームスープ	白身魚,食塩,小麦粉,鶏卵,あおのり,パン粉,サラダ油,きゃべつ,きゅうり,にんじん,ごま,上白糖,酢,しょうゆ,納豆,とうもろこし、パセリ,固形コンソメ,水	牛乳 バナナ	ミルク ヨーグルト クッキー
5	水	ご飯	麻婆豆腐 フロッコリーの塩ゆで うす揚げの味噌汁,バナナ	豚肉,乾しいたけ,にんじん,たまねぎ,たけのこ,木綿豆腐,しらたき,ごま,麦みそ,しょうゆ,上白糖,サラダ油,かたくり粉,フロッコリー,食塩,油揚げ,カットわかめ,こねぎ,煮干,バナナ	牛乳 クラッカー	ミルク とうもろこし
6	木	ご飯	ポークカレー かみかみあえ オレンジ	じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,豚肉,脱脂乳,カレールウ,食塩,サラダ油,ロースハム,さきいか,だいこん,きゅうり,ごま,しょうゆ,ごま油,酢,上白糖,オレンジ	牛乳 クッキー	牛乳 ★キャラットケーキ
7	金	ご飯	鮭のつけ焼き 切り干し大根のサラダ,納豆 なすの味噌汁	鮭,しょうゆ,本みりん,切り干しだいこん,ロースハム,鶏卵,にんじん,きゅうり,酢,上白糖,ごま油,納豆,なす,たまねぎ,こねぎ,カットわかめ,煮干,麦みそ	牛乳 ゴールドキウイ	牛乳 ★フルーツポンチ
8	土	ご飯	洋風トマト肉じゃが えのきの味噌汁 ゴールドキウイ	じゃがいも,たまねぎ,牛肉,オリーブ油,トマト,トマトケチャップ,ウスターソース,上白糖,本みりん,固形コンソメ,バター,しょうゆ,えのきたけ,カットわかめ,こねぎ,麦みそ,煮干,キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック
10	月	ご飯	照りマヨチキン オクラのゆかり和え 湯むきトマト,すまし汁	鶏肉,食塩,サラダ油,たまねぎ,マヨネーズ,しょうゆ,本みりん,合成清酒,オクラ,ゆかり,トマト,小板,切りみつば,カットわかめ,乾しいたけ,かつお節	牛乳 ウエハース	牛乳 ★あじさいゼリー
11	火	ご飯	白身魚のムニエル 春雨サラダ,納豆 小松菜のスープ,メロン	白身魚,小麦粉,食塩,バター,サラダ油,緑豆はるさめ,きゅうり,とうもろこし,マヨネーズ,納豆,たまねぎ,こまつな,油揚げ,こねぎ,鳥がらだし,ごま油,水,温室メロン	牛乳 クッキー	ミルク スナック
12	水	食パン	マカロニグラタン きゅうりもみ,湯むきトマト コンソメスープ	マカロニ,鶏肉,にんじん,マッシュルーム,たまねぎ,バター(無塩),小麦粉,牛乳,固形コンソメ,プロセスチーズ,パセリ(乾),きゅうり,食塩,トマト,きゃべつ,パセリ,水	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
13	木	ご飯	タコライス コールスローサラダ ちんげん菜の卵スープ,バナナ	あいびき肉,たまねぎ,トマト,レタス,トマトケチャップ,ウスターソース,カレー粉,食塩,きゃべつ,とうもろこし,にんじん,マヨネーズ,塩コショウ,チンゲンサイ,鳥がらだし,鶏卵,バナナ	牛乳 クラッカー	ミルク スナック
14	金	ご飯	魚の竜田揚げ きゅうりとわかめの酢物,納豆 じゃがいもの味噌汁	ぶり,かたくり粉,サラダ油,しょうゆ,本みりん,上白糖,おろししょうが,きゅうり,カットわかめ,すりごま,酢,納豆,じゃがいも,たまねぎ,油揚げ,こねぎ,麦みそ,煮干	牛乳 ゴールドキウイ	牛乳 ★白ごまクッキー
15	土	ゆかりごはん	血うどん わかめスープ ゴールドキウイ	血うどんめん,豚肉,むきえび,はんぺん,にんじん,もやし,きゃべつ,たまねぎ,とうもろこし,きくらげ,上白糖,中華だし,かたくり粉,水,サラダ油,食塩,乾燥わかめ,こねぎ,鳥がらだし,キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック
17	月	ご飯	鶏肉のケチャップからめ オクラのごま和え えのきと麩のスープ	鶏肉,食塩,合成清酒,かたくり粉,サラダ油,トマトケチャップ,しょうゆ,三温糖,水,いりごま,オクラ,上白糖,えのきたけ,こねぎ,焼ひ	牛乳 サブレ	お茶 揚げかまぼこ
18	火	ご飯	鮭の塩焼き 野菜ののり酢和え,納豆 しめじの味噌汁	鮭,食塩,きゅうり,にんじん,もやし,もみのり,しょうゆ,酢,上白糖,納豆,ふなしめじ,木綿豆腐,こねぎ,麦みそ,煮干,水	牛乳 クラッカー	牛乳 ★豆腐のパウンドケーキ
19	水	わかめごはん	冷やし中華 南瓜の天ぷら バナナ	中華めん,もやし,きゅうり,ロースハム,鶏卵,トマト,かつお節,ごま油,本みりん,しょうゆ,西洋かぼちゃ,小麦粉,サラダ油,ベーキングパウダー,食塩,バナナ	牛乳 ゴールドキウイ	牛乳 ★いちごジャムクッキー
20	木	ご飯	ドライ豆腐カレー 野菜サラダ メロン	木綿豆腐,あいびき肉,たまねぎ,にんじん,トマト,カレールウ,カレー粉,水,しょうゆ,きゃべつ,きゅうり,ロースハム,和風ドレッシング,温室メロン	牛乳 クッキー	ミルク スナック
21	金	ご飯	白身魚の西京焼き ポテトサラダ,湯むきトマト 納豆,すまし汁	白身魚,米みそ,合成清酒,本みりん,上白糖,じゃがいも,きゅうり,にんじん,食塩,マヨネーズ,トマト,納豆,乾しいたけ,こねぎ,カットわかめ,かつお節,しょうゆ	牛乳 バナナ	牛乳 ★ココアちんすこう
22	土	ご飯	ポークビーンズ 小松菜のスープ ゴールドキウイ	豚肉,だいず,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,グリーンピース,水,トマト缶,トマトケチャップ,ウスターソース,上白糖,しょうゆ,固形コンソメ,こまつな,油揚げ,こねぎ,鳥がらだし,食塩,ごま油,キウイフルーツ	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック
24	月	ご飯	高野豆腐の卵とじ ごまめ,納豆 えのきの味噌汁	高野豆腐,鶏卵,鶏肉,グリーンピース,たまねぎ,にんじん,上白糖,しょうゆ,サラダ油,煮干,本みりん,いりごま,納豆,えのきたけ,カットわかめ,こねぎ,麦みそ	牛乳 ビスケット	すいか
25	火	ご飯	魚のコーンマヨネーズ焼き ほうれんそうのごま和え 湯むきトマト,コンソメスープ	白身魚,とうもろこし,マヨネーズ,食塩,ほうれんそう,もやし,にんじん,ごま,上白糖,しょうゆ,トマト,たまねぎ,固形コンソメ,パセリ,水	牛乳 ゴールドキウイ	牛乳 ★オレンジゼリー
26	水	プチパン	ミートソーススパゲティ スティックきゅうり コーンクリームスープ,バナナ	スパゲティ,あいびき肉,バルメザンチーズ,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,トマトケチャップ,脱脂乳,食塩,固形コンソメ,サラダ油,きゅうり,とうもろこし,普通牛乳,クリーム(乳脂肪),パセリ,バナナ	牛乳 ウエハース	お茶 ★おにぎり
27	木	ご飯	浦上そばろ フロッコリーのおかか和え 納豆,厚揚げの味噌汁	豚肉,そぎごぼう,糸こんにゃく,もやし,にんじん,さやいんげん,乾しいたけ,上白糖,本みりん,しょうゆ,サラダ油,フロッコリー,かつお節,納豆,厚揚げ,たまねぎ,こねぎ,乾燥わかめ,麦みそ,煮干,水	牛乳 バナナ	牛乳 ★黒糖サターアングギー
28	金	昆布ご飯	チキンカツ マカロニサラダ,湯むきトマト かき玉汁,メロン	鶏肉,食塩,小麦粉,鶏卵,パン粉,サラダ油,マカロニ,ロースハム,きゅうり,にんじん,マヨネーズ,トマト,たまねぎ,こねぎ,カットわかめ,かつお節,しょうゆ,まこんぶ,温室メロン	牛乳 クラッカー	アイスクリーム
29	土	ゆかりごはん	たぬきうどん ひじきのサラダ ゴールドキウイ	うどん,小板,天かす,とろろこんぶ,こねぎ,かつお節,しょうゆ,本みりん,食塩,干しひじき,にんじん,とうもろこし,いりごま,マヨネーズ,上白糖,キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック

★手作りおやつ

給食日数 25 日				
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質 g	脂肪 g	食塩相当量 g
3歳以上児	496.1	19	16	1.7
3歳未満児	464.5	17.9	15.6	1.4

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

食育の日

誕生会

令和6年6月

離乳食献立予定表

結宅こども園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	土	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 キウイ	17	月	おかゆ じゃが芋、のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、人参の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 ささみのソテー ブロッコリーの煮物 じゃが芋の味噌汁
3	月	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、キャベツの煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみのソテー じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	18	火	おかゆ 人参のペースト さつまいのペースト	おかゆ 白身魚、人参、さつまいの煮物 納豆 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル さつまいの煮物 納豆 豆腐の味噌汁
4	火	おかゆ さつまいのペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、さつまいの煮物 納豆 キャベツのスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参、さつまいの煮物 納豆 キャベツのスープ	19	水	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 バナナ
5	水	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁 バナナ	20	木	おかゆ キャベツのペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、人参、トマトの煮物 キャベツの味噌汁	軟飯 豆腐、人参、トマトの煮物 キャベツの味噌汁 キウイ
6	木	おかゆ 人参のペースト 大根のペースト	おかゆ ささみ、人参、大根の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 人参、大根の煮物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	21	金	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、人参の煮物 納豆 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋、人参の煮物 納豆 麩のすまし汁
7	金	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋、ブロッコリーの煮物 納豆 玉葱の味噌汁	22	土	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、ブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	軟飯 ささみ、南瓜、ブロッコリーの煮物 小松菜のスープ キウイ
8	土	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマトの煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、南瓜、トマトの煮物 麩の味噌汁	24	月	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 納豆 玉葱の味噌汁
10	月	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、トマトの煮物 麩のすまし汁	おかゆ ささみのソテー じゃが芋の煮物 湯むきトマト 麩のすまし汁	25	火	おかゆ ほうれん草のペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、人参、トマトの煮物 ほうれん草のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参の煮物 湯むきトマト ほうれん草のスープ
11	火	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 納豆 小松菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参、ブロッコリーの煮物 納豆 小松菜のスープ	26	水	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、人参、南瓜の煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 玉葱のスープ バナナ
12	水	おかゆ トマトのペースト キャベツのペースト	おかゆ 豆腐、トマト、キャベツの煮物 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、トマト、キャベツの煮物 玉葱のスープ	27	木	おかゆ ブロッコリーのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 納豆 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 納豆 麩の味噌汁
13	木	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、人参の煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 湯むきトマト チンゲン菜のスープ バナナ	28	金	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 湯むきトマト 玉葱のスープ バナナ
14	金	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋、ブロッコリーの煮物 納豆 玉葱の味噌汁	29	土	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 キウイ
15	土	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、キャベツの煮物 玉葱のスープ	おかゆ 豆腐、人参、キャベツの煮物 玉葱のスープ キウイ					