

令和6年8月

結宅保育園給食献立

日	曜	全 児		材料名	おやつ	
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)
1	木	ご飯	ポークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで 小松菜のスープ	豚肉,だいず,たまねぎ,じゃがいも,にんじん,グリーンピース,水,トマト(缶詰),トマトケチャップ,ウスターソース,上白糖,しょうゆ,コンソメ,ブロッコリー,食塩,こまつな,油揚げ,こねぎ,鳥がらだし,ごま油	牛乳 クラッカー	ミルク ビスケット
2	金	わかめごはん	きつねうどん ほうれん草ともやしのナムル すいか	うどん,油揚げ,小板,こねぎ,かつお節,しょうゆ,食塩,本みりん,ほうれん草,もやし,にんじん,上白糖,ごま油,すりごま,すいか	牛乳 バナナ	牛乳 ★ぼうしパン
3	土	ご飯	筑前煮 厚揚げの味噌汁 ゴールドキウイ	鶏肉,ごぼう,たけのこ(水煮),にんじん,さやえんどう,さといも,乾しいたけ,みりん風調味料,サラダ油,上白糖,しょうゆ,厚揚げ,たまねぎ,こねぎ,乾燥わかめ,麦みそ,煮干,水,キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック
5	月	ご飯	豚レバーの竜田揚げ マカロニサラダ,湯むきトマト なすの味噌汁	豚肉レバー,しょうが,ごま油,合成清酒,しょうゆ,かたくり粉,サラダ油,水,上白糖,マカロニ,ローズハム,きゅうり,にんじん,食塩,マヨネーズ,トマト,なす,たまねぎ,こねぎ,カットわかめ,煮干,麦みそ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★フルーツポンチ
6	火	ご飯	魚のマリネ 粉ふき芋,納豆味噌 ちんげん菜の卵スープ,バナナ	白身魚,しょうが,小麦粉,なたね油,きゅうり,たまねぎ,トマト,上白糖,食塩,酢,オリーブ油,じゃがいも,納豆,豚肉,おろししょうが,米みそ,三温糖,サラダ油,チンゲンサイ,鳥がらだし,鶏卵,バナナ	牛乳 ウエハース	ミルク せんべい
7	水	食パン	スペイン風オムレツ スティックきゅうり,湯むきトマト コンソメスープ	鶏卵,ベーコン,じゃがいも,青ピーマン,トマト,たまねぎ,バター,食塩,白こしょう,トマトケチャップ,きゅうり,にんじん,コンソメ,パセリ,水	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
8	木	ご飯	カレー かみかみあえ すいか	じゃがいも,にんじん,たまねぎ,グリーンピース,牛肉,脱脂乳,カレールウ,サラダ油,ローズハム,さきいか,だいこん,きゅうり,ごま,しょうゆ,ごま油,酢,上白糖,すいか	牛乳 クラッカー	牛乳 ★塩バタークッキー
9	金	大根めし	すいとん たくあん漬	鶏肉,じゃがいも,だいこん,にんじん,たまねぎ,乾しいたけ,こねぎ,小麦粉,ベーキングパウダー,しょうゆ,食塩,かつお,たくあん漬,米,油揚げ,ちりめんじゃこ,本みりん,合成清酒	牛乳 キウイ	ミルク 干し芋
10	土	ご飯	肉じゃが 厚揚げの味噌汁 ゴールドキウイ	牛肉,じゃがいも,さやいんげん,にんじん,たまねぎ,しらたき,サラダ油,上白糖,本みりん,しょうゆ,厚揚げ,こねぎ,乾燥わかめ,麦みそ,煮干,水,キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック
13	火	ご飯	鶏ももの煮物 粉ふき芋 うす揚げの味噌汁	鶏肉,サラダ油,しょうゆ,上白糖,本みりん,じゃがいも,たまねぎ,油揚げ,カットわかめ,こねぎ,麦みそ,煮干	牛乳 サブレ	牛乳 スナック
14	水	ご飯	高野豆腐の卵とじ ポイルワインナー えのきの味噌汁	高野豆腐,鶏卵,鶏肉,グリーンピース,たまねぎ,にんじん,上白糖,しょうゆ,サラダ油,ワインナー,えのきたけ,カットわかめ,こねぎ,麦みそ,煮干	牛乳 クッキー	牛乳 せんべい
15	木	ご飯	豚丼 ひじきのサラダ すまし汁	豚肉,たまねぎ,根深ねぎ,上白糖,本みりん,しょうゆ,干しひじき,にんじん,とうもろこし,いりごま,マヨネーズ,乾しいたけ,こねぎ,焼ふ,かつお節,食塩,うすくちしょうゆ,水	牛乳 ウエハース	牛乳 ビスケット
16	金	ご飯	鮭の西京焼き ごぼうサラダ,納豆 冬瓜のスープ,すいか	鮭,米みそ,合成清酒,本みりん,ごぼう,とうもろこし,にんじん,シーチキン,マヨネーズ,しょうゆ,ごま,納豆,とうがん,こねぎ,鶏肉,コンソメ,食塩,すいか	牛乳 ゴールドキウイ	牛乳 ★りんごゼリー
17	土	ゆかりごはん	ちゃんぽん 南瓜の天ぷら バナナ	中華めん,豚肉,むきえび,小板,揚げかまぼこ,たまねぎ,きゃべつ,にんじん,とうもろこし,こねぎ,サラダ油,しょうゆ,食塩,鳥がらだし,南瓜,小麦粉,サラダ油,バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 クッキー
19	月	ご飯	鶏肉のごま味噌焼き きゅうりもみ,湯むきトマト そうめん	鶏肉,すりごま,米みそ,三温糖,しょうゆ,本みりん,合成清酒,きゅうり,食塩,トマト,そうめん,小板,こねぎ,めんつゆ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★豆腐のレアチーズケーキ
20	火	ご飯	白身魚のムニエル コールスローサラダ,納豆 トマトとチンゲン菜の卵スープ	白身魚,小麦粉,プロセスチーズ,食塩,バター,きゃべつ,とうもろこし,にんじん,マヨネーズ,塩,納豆,たまねぎ,ベーコン,チンゲンサイ,トマト,鶏卵,水,コンソメ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★お好み焼き
21	水	ご飯	ゴーヤのかき揚げ きゅうりもみ,湯むきトマト 玉葱とワカメの味噌汁	にがうり,たまねぎ,ポロニアソーセージ,とうもろこし,小麦粉,鶏卵,サラダ油,きゅうり,食塩,トマト,カットわかめ,油揚げ,こねぎ,麦みそ,煮干	牛乳 バナナ	お茶 揚げかまぼこ
22	木	ご飯	夏野菜のカレー味煮込み シャキシャキサラダ すいか	牛ひき肉,ベーコン,たまねぎ,にんじん,かぼちゃ,なす,ピーマン,トマト,にんにく,しょうが,油,コンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,カレールウ,シーチキン,わかめ,もやし,レタス,きゅうり,しょうゆ,上白糖,酢,すいか	牛乳 クッキー	牛乳 ★きな粉のビスケット
23	金	シューシー	ハンバーグ ポテトサラダ,湯むきトマト コンソメスープ,バナナ	あいびき肉,たまねぎ,パン粉,牛乳,鶏卵,食塩,サラダ油,トマトケチャップ,みりん風調味料,じゃがいも,きゅうり,にんじん,マヨネーズ,トマト,きゃべつ,パセリ,コンソメ,水,バナナ	牛乳 ゴールドキウイ	シャーベット
24	土	ご飯	カレーうどん きんぴらごぼう ゴールドキウイ	うどん,鶏肉,根深ねぎ,たまねぎ,にんじん,こねぎ,かつお節,かたくり粉,カレールウ,しょうゆ,水,牛肉,そぎごぼう,いんげんまめ,サラダ油,上白糖,本みりん,キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック
26	月	ご飯	薄切り牛肉の焼肉 湯むきトマト わかめ卵スープ	牛肉,たまねぎ,にんじん,きゃべつ,ピーマン,焼肉のたれ,トマト,カットわかめ,こねぎ,鶏卵,コンソメ,食塩,水	牛乳 クラッカー	ミルク ヨーグルトクッキー
27	火	ご飯	とり天 小松菜のサラダ,納豆 玉葱とワカメの味噌汁,バナナ	鶏肉,合成清酒,しょうゆ,おろししょうが,にんにく,塩,鶏卵,小麦粉,水,サラダ油,こまつな,にんじん,ピーマン,酢,納豆,たまねぎ,カットわかめ,油揚げ,こねぎ,麦みそ,煮干,バナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ★ワインナーマフィン
28	水	バターロール	ナポリタン スティックきゅうり コーンクリームスープ	スパゲティ,オリーブ油,たまねぎ,にんじん,ピーマン,ベーコン,サラダ油,トマトケチャップ,きゅうり,とうもろこし,普通牛乳,クリーム,パセリ,コンソメ,食塩	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
29	木	ご飯	ピビンパ丼 きゅうりとわかめの酢物 ちんげん菜の卵スープ,すいか	豚肉,こいくちしょうゆ,上白糖,しょうが,もやし,にんじん,ほうれん草,しょうゆ,ごま油,いりごま,鶏卵,きゅうり,カットわかめ,すりごま,酢,たまねぎ,チンゲンサイ,鳥がらだし,食塩,すいか	牛乳 ビスケット	ミルク スナック
30	金	ご飯	鮭の塩焼き オクラのごま和え,湯むきトマト 納豆,もすくのスープ	鮭,食塩,オクラ,いりごま,しょうゆ,上白糖,トマト,納豆,鶏肉,サラダ油,もすく,えのきたけ,小板,木綿豆腐,にんじん,鶏卵,こねぎ,合成清酒,本みりん,かたくり粉,まこんぶ,かつお節,水	牛乳 ゴールドキウイ	牛乳 ★人参ドーナツ
31	土	ご飯	大豆の五色煮 うす揚げの味噌汁 バナナ	大豆,豚肉,ごぼう,にんじん,さやいんげん,揚げかまぼこ,まこんぶ,たまねぎ,サラダ油,しょうゆ,上白糖,油揚げ,カットわかめ,こねぎ,麦みそ,煮干,バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 スナック

★手作りおやつ

給食日数		26 日		
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質g	脂肪g	食塩相当量g
3歳以上児	521	19.1	18	1.6
3歳未満児	484.8	17.9	17.7	1.4

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和6年8月

離乳食献立予定表

結宅こども園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	木	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	軟飯 ささみのソテー じゃが芋、ブロッコリーの煮物 小松菜のスープ	17	土	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、キャベツ) 人参の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、キャベツ) 人参の煮物 バナナ
2	金	おかゆ 人参のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、ほうれん草) 人参の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、ほうれん草) 人参の煮物 すいか	19	月	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマトの煮物 そうめん汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 湯むきトマト そうめん汁
3	土	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁 キウイ	20	火	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ 白身魚、人参、キャベツの煮物 納豆 チンゲン菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参、キャベツの煮物 納豆 チンゲン菜のスープ
5	月	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマトの煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 湯むきトマト 麩の味噌汁	21	水	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、トマトの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、トマトの煮物 玉葱の味噌汁
6	火	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 白身魚、人参、ブロッコリーの煮物 納豆 チンゲン菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参の煮物 チンゲン菜のスープ 納豆 バナナ	22	木	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、南瓜、人参の煮物 麩の味噌汁 すいか
7	水	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、じゃが芋、トマトの煮物 玉葱のスープ	23	金	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー じゃが芋の煮物 湯むきトマト 玉葱のスープ
8	木	おかゆ 大根のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、大根、人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、大根、人参の煮物 麩の味噌汁 すいか	24	土	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 キウイ
9	金	おかゆ さつまいもペースト 大根のペースト	おかゆ 豆腐、さつまいも、大根の煮物 玉葱のすまし汁	軟飯 豆腐、さつまいも、大根の煮物 玉葱のすまし汁	26	月	おかゆ キャベツのペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー キャベツの和え物 湯むきトマト 玉葱のスープ
10	土	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、南瓜、人参の煮物 豆腐の味噌汁 キウイ	27	火	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 小松菜のスープ	軟飯 豆腐、人参、じゃが芋の煮物 小松菜のスープ バナナ
12	月		振替休日		28	水	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁
13	火	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の煮物 麩の味噌汁	29	木	おかゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、人参、ほうれん草の煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー 人参、ほうれん草の和え物 玉葱のスープ すいか
14	水	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	30	金	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、トマト、ブロッコリーの煮物 納豆 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のソテー ブロッコリーの煮物 湯むきトマト 納豆 麩のすまし汁
15	木	おかゆ さつまいもペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、さつまいも、人参の煮物 麩のすまし汁	軟飯 ささみ、さつまいも、人参の煮物 麩のすまし汁	31	土	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁 バナナ
16	金	おかゆ 南瓜のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、じゃが芋の煮物 納豆 玉葱のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 玉葱のスープ 納豆 すいか					