

日	曜	全 児		材料名	お や つ	
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)
1	金	ご飯	ヤンニョムチキン, 切り干し大根のサラダ かき玉汁	鶏肉-もも, 食塩, なたね油, おろしにんにく, 上白糖, こいくちしょうゆ, 本みりん, 米みそ (赤色辛みそ), トマトケチャップ, いりごま, 水, 切り干しだいこん, ロースハム, 鶏卵, にんじん, きゅうり, 酢, うすくちしょうゆ, ごま油, たまねぎ, こねぎ, カットわかめ, かつお節, まこんぶ	牛乳, キウイ	牛乳 ★丸ぼうろ
2	土	ご飯	大豆の五色煮, わかめと麩の味噌汁 ネーブル	だいず (ゆで), 豚肉, にんじん, ごぼう, さやいんげん, 揚げかまぼこ, まこんぶ, 上白糖, うすくちしょうゆ, サラダ油, 乾燥わかめ, 焼心, こねぎ, 麦みそ, 煮干, ネーブル	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック
4	月	文化の日				
5	火	ご飯	鶏ももの煮物, 春雨サラダ, 納豆 うす揚げときのこの味噌汁, パナナ	鶏肉-もも, サラダ油, こいくちしょうゆ, 上白糖, 本みりん, 緑豆はるさめ, きゅうり, とうもろこし (冷凍), マヨネーズ, 食塩, 納豆, えのきたけ, 木綿豆腐, 油揚げ, カットわかめ, こねぎ, 麦みそ, まこんぶ, 煮干, 水, パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ★利休餅
6	水	ご飯	浦上そばろ, ブロッコリーのおかか和え わかめ卵スープ, ネーブル	豚肉-ばら, そぎごぼう, 糸こんにゃく, もやし, にんじん, さやいんげん, 乾しいたけ, 上白糖, 本みりん, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, サラダ油, ブロッコリー, かつお節, カットわかめ, こねぎ, たまねぎ, 鶏卵, 固形コンソメ, 食塩, 水, ネーブル	牛乳, バナナ	ミルク いりこ せんべい
7	木	ご飯	ドライカレー, コンソメスープ 野菜サラダ	豚肉 (ひき肉), にんじん, たまねぎ, ぶなしめじ, えのきたけ, にんにく, しょうが, サラダ油, バター, カレー粉, カレールーウ, こいくちしょうゆ, ウスターソース, トマトケチャップ, パセリ, 鶏卵, 固形コンソメ, 食塩, 水, きゅうり, ロースハム, 和風ドレッシング	牛乳 ビスケット	牛乳 ★フルーツヨーグルト
8	金	ご飯	魚の野菜あんかけ, 湯むきトマト, 納豆 豆腐の味噌汁	白身魚, 食塩, 薄力粉, サラダ油, にんじん, たまねぎ, 青ピーマン, 乾しいたけ, 上白糖, うすくちしょうゆ, 酢, なたね油, トマト, 納豆, 木綿豆腐, カットわかめ, こねぎ, 麦みそ, 煮干	牛乳 ネーブル	牛乳 ★蒸しパン
9	土	ゆかり ごはん	たぬきうどん, さつま芋の天ぷら, パナナ	うどん, 小坂, 天かす, とろろこんぶ, こねぎ, かつお節, うすくちしょうゆ, 本みりん, 食塩, さつまいも, 薄力粉, ベーキングパウダー, サラダ油, パナナ	牛乳 丸ボーロ	牛乳 スナック
11	月	ご飯	高野豆腐の卵とじ, ブロッコリーのごま和え 納豆, 小松菜のスープ	高野豆腐, 鶏卵, 鶏肉-もも, グリーンピース, たまねぎ, にんじん, 上白糖, うすくちしょうゆ, サラダ油, ブロッコリー, ごま, こいくちしょうゆ, 納豆, こまつな, 油揚げ, こねぎ, 鳥がらだし, 食塩, ごま油, 水	牛乳 クラッカー	ミルク ヨーグルト ビスケット
12	火	ご飯	魚のムニエル (カレー風味) シャキシャキサラダ, コンソメスープ ネーブル	白身魚, 薄力粉, カレー粉, 食塩, バター, シーチキン, 乾燥わかめ, もやし, レタス, きゅうり, こいくちしょうゆ, 上白糖, 酢, サラダ油, にんじん, たまねぎ, 固形コンソメ, パセリ, ネーブル	牛乳 クッキー	牛乳 ★スイートポテト
13	水	食パン	ナポリタン, かぼちゃサラダ 白菜のミルクスープ	スパゲティ, オリーブ油, たまねぎ, にんじん, 青ピーマン, ベーコン, サラダ油, トマトケチャップ, 日本かぼちゃ, きゅうり, マヨネーズ, シーチキン, はくさい, 牛乳, クリーム, 水, 固形コンソメ, 食塩	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
14	木	ご飯	さつまいも, ひじきの炒め煮, パナナ	さつまいも, 豚肉, にんじん, そぎごぼう, 厚揚げ, こねぎ, だいこん, 小坂, サラダ油, 米みそ (甘みそ), いりこ, 水, 干しひじき, 揚げかまぼこ, 豚肉-かた, いんげんまめ, 上白糖, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, パナナ	牛乳 ビスケット	ミルク クッキー
15	金	ご飯	鶏の唐揚げ, 野菜のごま酢和え, 納豆 わかめとえのきの味噌汁	鶏肉-もも, しょうが, 上白糖, こいくちしょうゆ, なたね油, かつお節, サラダ油, きゃべつ, きゅうり, にんじん, ごま, 酢, うすくちしょうゆ, 納豆, カットわかめ, えのきたけ, こねぎ, 煮干, 麦みそ	牛乳 ネーブル	牛乳 ★二色サンド
16	土	ご飯	肉じゃが, 大根の味噌汁, パナナ	牛肉, じゃがいも, さやいんげん, にんじん, たまねぎ, しらたき, サラダ油, 上白糖, 本みりん, うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, だいこん, 油揚げ, カットわかめ, こねぎ, 麦みそ, 煮干, パナナ	牛乳 サブレ	牛乳 スナック
18	月	ご飯	三色どんぶり, きゅうりとわかめの酢物 厚揚げの味噌汁	鶏ひき肉, 上白糖, こいくちしょうゆ, 合成清酒, 根みつば, 鶏卵, 食塩, きゅうり, カットわかめ, すりごま, 酢, うすくちしょうゆ, 厚揚げ, たまねぎ, こねぎ, 乾燥わかめ, 麦みそ, 煮干, 水	牛乳 丸ボーロ	牛乳 ★オレンジゼリー
19	火	栗ごはん	薄切り牛肉の焼肉 切り干し大根の胡麻酢和え, かき玉汁	牛肉, たまねぎ, にんじん, きゃべつ, 青ピーマン, 焼肉のたれ, 切り干しだいこん, きゅうり, 油揚げ, 赤ピーマン, いりごま, 上白糖, 酢, こいくちしょうゆ, 鶏卵, 焼心, こねぎ, かつお節, うすくちしょうゆ, 食塩	牛乳 クラッカー	お茶 揚げかまぼこ
20	水	わかめ ごはん	ちゃんぽん, きんぴらごぼう, ネーブル	中華めん, 豚肉, むきえび, 小坂, 揚げかまぼこ, たまねぎ, きゃべつ, にんじん, もやし, とうもろこし, こねぎ, サラダ油, うすくちしょうゆ, 食塩, 鳥がらだし, 牛肉, そぎごぼう, さやいんげん, 上白糖, 本みりん, こいくちしょうゆ, ネーブル	牛乳 バナナ	牛乳 ★ふかし芋
21	木	ご飯	ほうれん草カレー, コーンサラダ バナナ	鶏ひき肉, にんじん, たまねぎ, じゃがいも, にんにく, ほうれん草, カレールーウ, なたね油, 脱脂粉乳, とうもろこし, きゅうり, きゃべつ, マヨネーズ, パナナ	牛乳 クッキー	牛乳 ★もちもちドーナツ
22	金	ご飯	魚の黄金焼き, 小松菜とえのきの和え物 納豆, うす揚げの味噌汁	鮭, コショウ, おろししょうが, 牛乳, 鶏卵, とうもろこし, とうもろこし (クリームスタイル), パン粉, パルメザンチーズ, こまつな, えのきたけ, にんじん, こいくちしょうゆ, ごま油, 納豆, たまねぎ, 油揚げ, カットわかめ, こねぎ, 麦みそ, 煮干	牛乳 ネーブル	ミルク ヨーグルト クッキー
23	土	勤 労 感 謝 の 日 (生 活 発 表 会)				
25	月	ご飯	ポークビーンズ, ブロッコリーの塩ゆで かき玉汁	豚肉-ばら, だいず (ゆで), たまねぎ, じゃがいも, にんじん, グリーンピース, 水, トマト (缶詰・ホール), トマトケチャップ, ウスターソース, 上白糖, こいくちしょうゆ, 固形コンソメ, ブロッコリー, 食塩, 鶏卵, こねぎ, カットわかめ, かつお節, うすくちしょうゆ, まこんぶ	牛乳 ウエハース	ミルク かみかみ昆布 クッキー
26	火	ご飯	魚のフライ, 野菜たっぷりサラダ, 納豆 うす揚げときのこの味噌汁	まだい, 食塩, 薄力粉, 鶏卵, パン粉, サラダ油, にんじん, 青ピーマン, きゃべつ, とうもろこし, マヨネーズ, こいくちしょうゆ, いりごま, 納豆, ぶなしめじ, 木綿豆腐, 油揚げ, カットわかめ, こねぎ, 麦みそ, 煮干	牛乳 ビスケット	牛乳 ★りんごとアーモンド のケーキ
27	水	コッペ パン	オムレツ, ツナサラダ コーンクリームスープ	鶏卵, あいびき肉, たまねぎ, にんじん, 青ピーマン, サラダ油, 食塩, トマトケチャップ, シーチキン, きゅうり, きゃべつ, マヨネーズ, ベーコン, さつまいも, とうもろこし, とうもろこし (缶詰・クリームスタイル), 水, 固形コンソメ, 牛乳	牛乳 ネーブル	お茶, ★おにぎり
28	木	ご飯	皿うどん, 納豆味噌 わかめスープ, ネーブル	皿うどんめん, 豚肉, むきえび, はんぺん, にんじん, もやし, きゃべつ, たまねぎ, とうもろこし, きくらげ, 上白糖, 中華だし, なたね油, サラダ油, 食塩, 挽きわり納豆, 豚ひき肉, おろししょうが, 米みそ (赤色辛みそ), 三温糖, 乾燥わかめ, こねぎ, 鳥がらだし, ネーブル	牛乳 クラッカー	牛乳 ★ちんすこう
29	金	にんじん じゃこごはん	コロック, マカロニサラダ, 湯むきトマト コンソメスープ, パナナ	じゃがいも, たまねぎ, 豚ひき肉, 鶏卵, 食塩, 脱脂粉乳, 薄力粉, パン粉, サラダ油, マカロニ, ロースハム, きゅうり, にんじん, マヨネーズ, トマト, きゃべつ, パセリ, 固形コンソメ, 水, パナナ	牛乳 サブレ	ミルク ロールちゃん
30	土	ご飯	旨煮, 大根の味噌汁, ネーブル	じゃがいも, たまねぎ, にんじん, さやいんげん, 揚げかまぼこ, 鶏肉-もも, サラダ油, 上白糖, こいくちしょうゆ, だいこん, 油揚げ, カットわかめ, こねぎ, 麦みそ, 煮干, ネーブル	牛乳 丸ボーロ	牛乳 スナック

食育の日

誕生会

★手作りおやつ				
給食日数 24 日				
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質 g	脂肪 g	食塩相当量 g
3歳以上児	509.9	19.2	17.3	1.7
3歳未満児	473.4	18	17	1.4

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和6年11月

離乳食献立予定表

結宅こども園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	金	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 ささみ、ブロッコリー、人参の煮物 玉ねぎのスープ	16	土	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 豆腐、、人参、じゃが芋の煮物 大根の味噌汁	軟飯 豆腐、、人参、じゃが芋の煮物 大根の味噌汁 バナナ
2	土	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物、 麩の味噌汁	軟飯 豆腐 人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁 ネーブル	18	月	おかゆ ほうれん草のペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、ほうれん草、南瓜の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー ほうれん草、南瓜の煮物 豆腐の味噌汁
4	月	文化の日			19	火	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、キャベツ、人参の煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯 豆腐、キャベツ、人参の煮物 玉ねぎの味噌汁
5	火	おかゆ じゃが芋のペースト ほうれん草のペースト	おかゆ(納豆) ささみ、じゃが芋、ほうれん草の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) ささみ、じゃが芋、ほうれん草の煮物 豆腐の味噌汁 バナナ	20	水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) じゃが芋、ブロッコリーの煮物 ネーブル	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) じゃが芋、ブロッコリーの煮物 ネーブル
6	水	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、ブロッコリー、南瓜の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 豆腐、ブロッコリー、南瓜の煮物 玉ねぎのスープ ネーブル	21	木	おかゆ ほうれん草のペースト さつまい芋のペースト	おかゆ ささみ、ほうれん草、さつまい芋の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、ほうれん草、さつまい芋の煮物 麩の味噌汁 バナナ
7	木	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、人参の煮物 ほうれん草のすまし汁	軟飯 ささみ、キャベツ、人参の煮物 ほうれん草のすまし汁	22	金	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) 白身魚、南瓜、人参の煮物 小松菜のスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル 南瓜、人参の煮物 小松菜のスープ
8	金	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ(納豆) 白身魚、トマト、じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル トマト、じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	23	土	勤労感謝の日 (生活発表会)		
9	土	おかゆ 南瓜のペースト さつまい芋のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) さつまい芋の煮物 バナナ	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) さつまい芋の煮物 バナナ	25	月	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁
11	月	おかゆ ブロッコリーのペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) ささみ、ブロッコリー、人参の煮物 小松菜のスープ	軟飯(納豆) ささみのソテー ブロッコリー、人参の煮物 小松菜のスープ	26	火	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) 白身魚、キャベツ、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル キャベツ、人参の煮物 豆腐の味噌汁
12	火	おかゆ キャベツのペースト さつまい芋のペースト	おかゆ 白身魚、キャベツ、さつまい芋の煮物 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル キャベツ、さつまい芋の煮物 麩のすまし汁 ネーブル	27	水	おかゆ さつまい芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、さつまい芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 ささみのソテー さつまい芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ バナナ
13	水	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜、人参の煮物 豆腐の味噌汁	28	木	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ(納豆) 豆腐、じゃが芋、キャベツの煮物 ほうれん草のすまし汁 ネーブル	軟飯(納豆) 豆腐、、じゃが芋、キャベツの煮物 ほうれん草のすまし汁 ネーブル
14	木	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁 バナナ	29	金	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、トマト、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみのソテー トマト、南瓜の煮物 麩の味噌汁 バナナ
15	金	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ(納豆) ささみ、キャベツ、人参の煮物 ほうれん草の味噌汁	軟飯(納豆) ささみのソテー キャベツ、人参の煮物 ほうれん草の味噌汁	30	土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 大根の味噌汁	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 大根の味噌汁 ネーブル