

令和7年2月

結宅こども園給食献立

日	曜	全 児		材料名	おやつ		
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)	
1	土	ご飯	旨煮豆腐の味噌汁 みかん	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、揚げかまぼこ、鶏肉、サラダ油、上白糖、しょうゆ、木綿豆腐、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、水、みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック	
3	月	ご飯	高野豆腐の卵とし ポイルウインナー、納豆 うす揚げの味噌汁	高野豆腐、鶏卵、鶏肉-もも、グリーンピース、たまねぎ、にんじん、上白糖、しょうゆ、サラダ油、ウインナー、納豆、かぼちゃ、油揚げ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 クッキー	ミルク ビスケット	
4	火	恵方巻	チキンゲット コーンサラダ すまし汁	鶏ひき肉、鶏卵、食塩、合成清酒、しょうゆ、にんにく、マヨネーズ、小麦粉、サラダ油、とうもろこし、きゅうり、にんじん、きゃべつ、乾しいたけ、こねぎ、焼ふ、かつお節、水	牛乳 ウエハース	牛乳 ★マシュマロプレート	
5	水	食パン	ポテトグラタン ブロッコリーのドレッシング和え コンソメスープ、バナナ	じゃがいも、鶏肉、ベーコン、マカロニ、たまねぎ、とうもろこし、ぶなしめじ、サラダ油、脱脂乳、小麦粉、コンソメ、バター、食塩、パン粉、パルメザンチーズ、ブロッコリー、和風ドレッシング、にんじん、パセリ、水、バナナ	牛乳 キウイ	お茶 ★おにぎり	
6	木	ご飯	ほうれん草カレー かみかみあえ オレンジ	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、にんにく、ほうれん草、カレールウ、なたね油、脱脂乳、ロースハム、さきいか、だいこん、きゅうり、ごま、しょうゆ、ごま油、酢、上白糖、オレンジ	牛乳 ビスケット	ミルク せんべい	
7	金	ご飯	照焼魚 きゅうりとわかめの酢物 納豆、大根の味噌汁	照焼用切り身魚、しょうゆ、合成清酒、上白糖、本みりん、きゅうり、カットわかめ、すりごま、酢、納豆、だいこん、油揚げ、こねぎ、米みそ、煮干、水	牛乳 キウイ	牛乳 ★ドーナツ	
8	土	ご飯	きつねうどん ひじきとツナの佃煮 バナナ	うどん、油揚げ、小板、こねぎ、かつお節、しょうゆ、食塩、本みりん、干しひじき、シーチキン、いんげんまめ、サラダ油、上白糖、バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 スナック	
10	月	ご飯	三色どんぶり ツナと大豆のサラダ 厚揚げの味噌汁	鶏ひき肉、上白糖、しょうゆ、合成清酒、根みつば、鶏卵、食塩、シーチキン、きゅうり、だいす、にんじん、ごま、マヨネーズ、厚揚げ、たまねぎ、こねぎ、乾燥わかめ、麦みそ、煮干、水	牛乳 ビスケット	牛乳 ★利休餅	
11	火	建 国 記 念 日					
12	水	ご飯	タンダリーチキン 野菜サラダ、納豆 コーンスープ	鶏肉、塩、ヨーグルト、カレー粉、トマトケチャップ、しょうゆ、上白糖、レモン、にんにく、しょうが、たまねぎ、きゃべつ、にんじん、きゅうり、ロースハム、和風ドレッシング、納豆、とうもろこし、パセリ、サラダ油、コンソメ、食塩、水	牛乳 オレンジ	牛乳 ★黒糖ちんすこう	
13	木	ご飯	魚のフライ マカロニサラダ、納豆 ちんげん菜の卵スープ	まだい、食塩、小麦粉、鶏卵、パン粉、サラダ油、マカロニ、ロースハム、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、納豆、たまねぎ、チンゲンサイ、鳥がらだし	牛乳 バナナ	牛乳 ★ココアムース	
14	金	お 別 れ 遠 足					
15	土	ご飯	肉じゃが しめじの味噌汁 キウイ	牛肉、じゃがいも、さやいんげん、にんじん、たまねぎ、しらたき、サラダ油、上白糖、本みりん、しょうゆ、ぶなしめじ、木綿豆腐、こねぎ、麦みそ、煮干、水、キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック	
17	月	ご飯	豚レバーの竜田揚げ 切り干し大根のサラダ 納豆、うす揚げの味噌汁	豚肉レバー、しょうが、ごま油、合成清酒、しょうゆ、かたくり粉、サラダ油、水、上白糖、切り干しだいこん、ロースハム、鶏卵、にんじん、きゅうり、酢、納豆、きゃべつ、こねぎ、油揚げ、カットわかめ、麦みそ、煮干	牛乳 クッキー	牛乳 ★豆腐のパウンドケーキ	
18	火	ご飯	卵うどん きんぴらごぼう キウイ	うどん、鶏卵、小板、はくさい、乾燥わかめ、こねぎ、かつお節、食塩、しょうゆ、水、牛肉-かたロース、ごぼう、にんじん、いんげんまめ、サラダ油、上白糖、本みりん、キウイフルーツ	牛乳 クラッカー	お茶 揚げかまぼこ	
19	水	ご飯	豚バラ大根 ブロッコリーの塩ゆで じゃがいもの味噌汁	豚肉、だいこん、こねぎ、ごま油、かつおだし、しょうゆ、本みりん、上白糖、ブロッコリー、食塩、じゃがいも、たまねぎ、乾燥わかめ、麦みそ、煮干、まこんぶ	牛乳 バナナ	牛乳 ★モチモチチーズ	
20	木	ご飯	魚のピザ風焼き 野菜のごま酢和え、納豆 わかめとえのきのスープ	白身魚、しょうが、塩、小麦粉、バター、たまねぎ、ピーマン、とうもろこし、マヨネーズ、トマトケチャップ、チーズ、きゃべつ、きゅうり、にんじん、ごま、白糖、酢、しょうゆ、納豆、わかめ、えのきだけ、こねぎ、コンソメ、食塩、水	牛乳 ウエハース	牛乳 ★フルーツヨーグルト	
21	金	するがごはん	ハンバーグ フライドカットポテト、湯むきトマト 小松菜のスープ、バナナ	あいびき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、鶏卵、食塩、サラダ油、トマトケチャップ、みりん、風調味料、フライドカットポテト、トマト、こまつな、油揚げ、こねぎ、鳥がらだし、ごま油、水、バナナ	牛乳 キウイ	ミルク ロールちゃん	
22	土	ゆかりごはん	ちゃんぽん ブロッコリーのごま和え オレンジ	中華めん、豚肉、むきえび、小板、揚げかまぼこ、たまねぎ、きゃべつ、にんじん、もやし、とうもろこし、こねぎ、サラダ油、しょうゆ、食塩、鳥がらだし、ブロッコリー、ごま、上白糖、オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック	
24	月	振 替 休 日					
25	火	ご飯	鮭のつけ焼き ほうれん草の白和え、納豆 すまし汁	鮭、しょうゆ、本みりん、しほり豆腐、ほうれん草、にんじん、上白糖、ごま、米みそ、しょうゆ、焼ふ、カットわかめ、こねぎ、かつお節、まこんぶ、食塩	牛乳 キウイ	牛乳 ★マーブルクッキー	
26	水	バターロール	ナポリタン スティックきゅうり かぼちゃのミルク煮スープ、バナナ	スパゲティ、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ベーコン、サラダ油、トマトケチャップ、きゅうり、納豆、かぼちゃ、バター、水、牛乳、クリーム、パセリ、コンソメ、食塩、バナナ	牛乳 ウエハース	お茶 ★おにぎり	
27	木	ご飯	ポークカレー シャキシャキサラダ みかん	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、豚肉、脱脂乳、カレールウ、食塩、サラダ油、シーチキン、乾燥わかめ、もやし、レタス、きゅうり、しょうゆ、上白糖、酢、みかん	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ヨーグルトパン	
28	金	ご飯	浦上そばろ ブロッコリーのおかか和え 豆腐の味噌汁、キウイ	豚肉、ごぼう、ごま、にんにく、もやし、にんじん、さやいんげん、乾しいたけ、上白糖、本みりん、しょうゆ、こいくちしょうゆ、サラダ油、ブロッコリー、かつお節、木綿豆腐、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、水、キウイフルーツ	牛乳 クラッカー	ミルク クッキー	

★手作りおやつ

給食日数	22 日			
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質g	脂肪g	食塩相当量g
3歳以上児	513	19.7	18	1.8
3歳未満児	481.7	18.4	17.9	1.5

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和7年2月

離乳食献立予定表

結宅こども園

日	曜	初期	中期	後期	日	曜	初期	中期	後期
1	土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉葱の味噌汁 みかん	15	土	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁 キウイ
3	月	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、ブロッコリー、南瓜の煮物 納豆 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、ブロッコリー、南瓜の煮物 納豆 麩の味噌汁	17	月	おかゆ キャベツのペースト さつま芋のペースト	おかゆ ささみ、さつま芋、人参の煮物 納豆 キャベツの味噌汁	軟飯 ささみのソテー さつま芋の煮物 納豆 キャベツの味噌汁
4	火	おかゆ キャベツのペースト さつま芋のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、さつま芋の煮物 豆腐のすまし汁	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ 人参、キャベツの和え物 豆腐のすまし汁	18	火	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 キウイ
5	水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、じゃが芋の煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみ、ブロッコリー、じゃが芋の煮物 玉葱のスープ バナナ	19	水	おかゆ 大根のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、大根、ブロッコリーの煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 豆腐、大根、ブロッコリーの煮物 じゃが芋の味噌汁
6	木	おかゆ ほうれん草のペースト 大根のペースト	おかゆ 豆腐、大根、ほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯 豆腐、大根、ほうれん草の煮物 じゃが芋の味噌汁 オレンジ	20	木	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、キャベツ、人参の煮物 納豆 玉葱のスープ	軟飯 白身魚のムニエル キャベツ、人参の和え物 納豆 玉葱のスープ
7	金	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、人参の煮物 納豆 大根の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 納豆 大根の味噌汁	21	金	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、トマトの煮物 小松菜のスープ	軟飯 ささみのソテー じゃが芋の煮物 湯むきトマト 小松菜のスープ バナナ
8	土	おかゆ 人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) さつま芋の煮物 バナナ	22	土	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、キャベツ、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、キャベツ、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁 オレンジ
10	月	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、人参の煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜、人参の煮物 玉葱の味噌汁	24	月	振替休日		
11	火	建国記念日			25	火	おかゆ ほうれん草のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、ほうれん草、人参の煮物 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル ほうれん草、人参の和え物 麩のすまし汁
12	水	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、人参、キャベツの煮物 納豆 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー キャベツ、人参の和え物 納豆 玉葱のスープ	26	水	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 バナナ
13	木	おかゆ さつま芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、人参、さつま芋の煮物 納豆 チンゲン菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 人参、さつま芋の煮物 納豆 チンゲン菜のスープ	27	木	おかゆ 人参のペースト さつま芋のペースト	おかゆ 豆腐、人参、さつま芋の煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、さつま芋の煮物 玉葱の味噌汁 みかん
14	金	お別れ遠足			28	金	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、ブロッコリー、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、ブロッコリー、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁 キウイ