

令和 7年4月

# 結宅こども園 給食献立

日	曜	全 児		材料名	おやつ	
		主食	副食		10時(未満児)	3時(全児)
1	火	ご飯	鶏肉のケチャップからめ スパゲティサラダ、納豆 コンソメスープ、バナナ	鶏肉、食塩、合成清酒、かたくり粉、サラダ油、トマトケチャップ、しょうゆ、三温糖、水、いりごま、スパゲティ、ロースハム、きゅうり、とうもろこし、和風ドレッシング、納豆、にんじん、きゃべつ、パセリ、コンソメ、バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★いちごジャムクッキー
2	水	ご飯	三色どんぶり ツナと大豆のサラダ じゃがいもの味噌汁	鶏ひき肉、上白糖、しょうゆ、合成清酒、根みつば、鶏卵、食塩、シーチキン、きゅうり、だいず、にんじん、ごま、マヨネーズ、じゃがいも、たまねぎ、油揚げ、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 キウイ	ミルク せんべい
3	木	ご飯	麻婆豆腐 ブロッコリーの塩ゆで わかめ卵スープ、キウイ	豚肉、乾しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、木綿豆腐、しらたき、ごま、麦みそ、しょうゆ、上白糖、サラダ油、かたくり粉、ブロッコリー、食塩、カットわかめ、こねぎ、鶏卵、コンソメ、水、キウイフルーツ	牛乳 クッキー	ミルク スナック
4	金	ご飯	鮭の塩焼き ひじきのサラダ、納豆 すまし汁	鮭、食塩、干しひじき、にんじん、とうもろこし、いりごま、マヨネーズ、しょうゆ、上白糖、納豆、ぶなしめじ、焼ひ、ほうれんそう、かつお節	牛乳 バナナ	牛乳 ★キャロットケーキ
5	土	ご飯	旨煮 えのきの味噌汁 オレンジ	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、揚げかまぼこ、サラダ油、上白糖、しょうゆ、えのきたけ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック
7	月	ご飯	豆腐とひじきのお好みバーグ きゅうりもみ、湯むきトマト ちんげん菜の卵スープ	しぼり豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、とうもろこし、干しひじき、かたくり粉、しょうゆ、トマトケチャップ、ウスターソース、コンソメ、みりん、上白糖、水、きゅうり、食塩、トマト、チンゲンサイ、鳥がらだし、鶏卵	牛乳 ウエハース	牛乳 ★マシュマロプレート
8	火	ご飯	鶏肉の西京焼き きゅうりとわかめの酢物 かき玉汁	鶏肉、米みそ（甘みそ）、料理酒、本みりん、上白糖、きゅうり、カットわかめ、すりごま、酢、しょうゆ、鶏卵、たまねぎ、こねぎ、かつお節、食塩、まこんぶ	牛乳 クラッカー	ミルク スナック
9	水	食パン	ポテトグラタン スティックきゅうり、湯むきトマト コンソメスープ	じゃがいも、鶏肉、ベーコン、マカロニ、たまねぎ、とうもろこし、ぶなしめじ、サラダ油、脱脂乳、小麦粉、コンソメ、バター、食塩、パン粉、とろけるチーズ、きゅうり、トマト、にんじん、パセリ、水	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
10	木	ご飯	チキンカレー かみかみあえ オレンジ	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、プロセスチーズ、脱脂乳、カレーパウダー、サラダ油、ロースハム、さきいか、だいこん、きゅうり、ごま、しょうゆ、ごま油、酢、上白糖、オレンジ	牛乳 ウエハース	ミルク ビスケット
11	金	ご飯	魚のムニエル ポテトサラダ、湯むきトマト 納豆、小松菜のスープ	白身魚、小麦粉、バター、サラダ油、じゃがいも、きゅうり、にんじん、食塩、マヨネーズ、トマト、納豆、たまねぎ、こまつな、油揚げ、こねぎ、鳥がらだし、ごま油、水	牛乳 オレンジ	牛乳 ★豆腐のパウンドケーキ
12	土	ご飯	たぬきうどん ほうれんそうのごま和え キウイ	うどん、小坂、天かす、とろろこんぶ、こねぎ、かつお節、しょうゆ、本みりん、食塩、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、上白糖、キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック
14	月	ご飯	松風焼き アスパラガスのバターソテー、納豆 湯むきトマトえのきと麩のスープ	鶏ひき肉、しぼり豆腐、たまねぎ、鶏卵、麦みそ、本みりん、しょうゆ、アスパラガス、とうもろこし、バター、食塩、トマト、納豆、えのきたけ、こねぎ、焼ひ	牛乳 ビスケット	お茶 揚げかまぼこ
15	火	ご飯	魚の竜田揚げ 野菜のごま酢和え 豆腐の味噌汁、キウイ	ぶり、かたくり粉、サラダ油、こいくちしょうゆ、本みりん、上白糖、おろししょうが、きゃべつ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、しょうゆ、木綿豆腐、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、水、キウイフルーツ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★チーズスカロップ
16	水	ご飯	ボークビーンズ ブロッコリーの塩ゆで わかめ卵スープ	豚肉、だいず、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、水、トマト缶、トマトケチャップ、ウスターソース、上白糖、しょうゆ、コンソメ、ブロッコリー、食塩、カットわかめ、こねぎ、鶏卵	牛乳 バナナ	牛乳 ★ぼうしパン
17	木	ご飯	親子丼 ごぼうサラダ 厚揚げの味噌汁、バナナ	鶏卵、乾しいたけ、鶏肉、たまねぎ、小坂、さやいんげん、しょうゆ、上白糖、本みりん、ごぼう、にんじん、青ピーマン、とうもろこし、シーチキン、マヨネーズ、食塩、ごま、厚揚げ、こねぎ、乾燥わかめ、麦みそ、煮干、水、バナナ	牛乳 クラッカー	ミルク スナック
18	金	ご飯	鶏肉のごま味噌焼き コーンサラダ、納豆 アスパラのスープ	鶏肉、すりごま、米みそ、三温糖、しょうゆ、本みりん、合成清酒、とうもろこし、きゅうり、にんじん、きゃべつ、マヨネーズ、納豆、アスパラガス、たまねぎ、じゃがいも、ウインナー、コンソメ、食塩	牛乳 キウイ	牛乳 ★オレンジケーキ
19	土	ご飯	肉じゃが うす揚げの味噌汁 オレンジ	牛肉、じゃがいも、さやいんげん、にんじん、たまねぎ、しらたき、サラダ油、上白糖、本みりん、しょうゆ、きゃべつ、こねぎ、油揚げ、カットわかめ、麦みそ、煮干、オレンジ	牛乳 ビスケット	牛乳 スナック
21	月	ご飯	オムレツ 野菜たっぷりサラダ、納豆 コンソメスープ	鶏卵、あいびき肉、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、サラダ油、食塩、トマトケチャップ、きゃべつ、とうもろこし、マヨネーズ、しょうゆ、いりごま、納豆、コンソメ、パセリ、水	牛乳 ウエハース	牛乳 ★ドーナツ
22	火	ご飯	豚肉の生姜焼き ポイル野菜 うす揚げときのこの味噌汁、バナナ	豚肉、たまねぎ、サラダ油、しょうゆ、上白糖、本みりん、しょうが、きゃべつ、にんじん、もやし、えのきたけ、木綿豆腐、油揚げ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、まこんぶ、煮干、水、バナナ	牛乳 ビスケット	ミルク ヨーグルト クッキー
23	水	バター ロール	ナポリタン アスパラガスのバターソテー コーンクリームスープ	スパゲティ、オリーブ油、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、ベーコン、サラダ油、トマトケチャップ、アスパラガス、とうもろこし、バター、食塩、とうもろこし、普通牛乳、クリーム、パセリ、コンソメ	牛乳 バナナ	お茶 ★おにぎり
24	木	ご飯	カレー 野菜サラダ キウイ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、牛肉、脱脂乳、カレーパウダー、サラダ油、きゃべつ、きゅうり、ロースハム、和風ドレッシング、キウイフルーツ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★丸ぼうろ
25	金	牛肉と牛 蒟の混ぜ ご飯	鮭のフライ マカロニサラダ、湯むきトマト ちんげん菜の卵スープ、バナナ	べにざけ、食塩、小麦粉、鶏卵、パン粉、サラダ油、マカロニ、ロースハム、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、トマト、たまねぎ、チンゲンサイ、鳥がらだし、バナナ	牛乳 キウイ	ミルク ロールちゃん
26	土	ゆかりご はん	きつねうどん ツナサラダ キウイ	うどん、油揚げ、小坂、こねぎ、かつお節、しょうゆ、食塩、本みりん、シーチキン、きゅうり、きゃべつ、にんじん、マヨネーズ、キウイフルーツ	牛乳 クッキー	牛乳 スナック
28	月	ご飯	山海揚げ 切り干し大根のサラダ、納豆 玉葱とワカメの味噌汁	たら、むきえび、だいず、干しひじき、きゃべつ、にんじん、食塩、上白糖、しょうゆ、かたくり粉、サラダ油、切り干しだいこん、ロースハム、鶏卵、きゅうり、酢、ごま油、納豆、たまねぎ、カットわかめ、油揚げ、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 クラッカー	ミルク スナック
30	水	ご飯	高野豆腐の卵とじ ポイルウインナー、納豆 えのきの味噌汁、キウイ	高野豆腐、鶏卵、鶏肉、グリーンピース、たまねぎ、にんじん、上白糖、しょうゆ、サラダ油、ウインナー、納豆、えのきたけ、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、キウイフルーツ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★ヨーグルトパン

★手作りおやつ

食育の日

誕生会

給食日数	25 日			
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質g	脂肪g	食塩相当量g
3歳以上児	498.7	18.9	17.5	1.6
3歳未満児	473.3	17.9	17.4	1.4

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和7年4月

離乳食献立予定表

結宅こども園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 火	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、南瓜、人参の煮物 納豆 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー 南瓜と人参の和え物 納豆 玉葱のスープ パナナ	16 水	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱のスープ
2 水	おかゆ 人参のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、人参、じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	軟飯 鶏ひき肉のハンバーグ じゃが芋の煮物 麩の味噌汁	17 木	おかゆ 人参のペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、南瓜の煮物 麩の味噌汁 バナナ
3 木	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、ブロッコリー、南瓜の煮物 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、ブロッコリー、南瓜の煮物 玉葱のスープ キウイ	18 金	おかゆ キャベツのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、人参、キャベツの煮物 納豆 じゃが芋のスープ	軟飯 ささみのソテー 人参、キャベツの和え物 納豆 じゃが芋のスープ
4 金	おかゆ さつま芋のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、さつま芋、人参の煮物 納豆 麩のすまし汁	軟飯 白身魚のムニエル さつま芋の煮物 納豆 麩のすまし汁	19 土	おかゆ さつま芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、さつま芋、人参の煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 ささみ、さつま芋、人参の煮物 玉葱の味噌汁 オレンジ
5 土	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁 オレンジ	21 月	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、キャベツの煮物 納豆 玉葱のスープ	軟飯 豆腐、人参、キャベツの煮物 納豆 玉葱のスープ
7 月	おかゆ トマトのペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、トマトの煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 ささみのソテー じゃが芋の煮物 湯むきトマト チンゲン菜のスープ	22 火	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁 パナナ
8 火	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉葱の味噌汁	23 水	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物
9 水	おかゆ 人参のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、人参、トマトの煮物 玉葱のスープ	軟飯 ささみのソテー 人参の煮物 湯むきトマト 玉葱のスープ	24 木	おかゆ じゃが芋のペースト キャベツのペースト	おかゆ 豆腐、じゃが芋、キャベツの煮物 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、じゃが芋、キャベツの煮物 玉葱の味噌汁 オレンジ
10 木	おかゆ 大根のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、大根、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、大根、ブロッコリーの煮物 麩の味噌汁 オレンジ	25 金	おかゆ トマトのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 白身魚、トマト、南瓜の煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜の煮物 湯むきトマト パナナ チンゲン菜のスープ
11 金	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ 白身魚、じゃが芋、トマトの煮物 小松菜のスープ	軟飯 白身魚のムニエル じゃが芋の煮物 湯むきトマト 小松菜のスープ	26 土	おかゆ さつま芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、さつま芋、人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、さつま芋、人参の煮物 麩の味噌汁 キウイ
12 土	おかゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らかか煮(ささみ、ほうれん草) 人参の煮物	軟飯 うどんの柔らかか煮(ささみ、ほうれん草) 人参の煮物 キウイ	28 月	おかゆ じゃが芋のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱のすまし汁	軟飯 ささみのソテー じゃが芋、ブロッコリーの煮物 玉葱のすまし汁
14 月	おかゆ 南瓜のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、トマトの煮物 納豆 玉葱のすまし汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜の煮物 湯むきトマト 納豆 玉葱のすまし汁	29 火	<b>昭和の日</b>		
15 火	おかゆ 人参のペースト キャベツのペースト	おかゆ 白身魚、人参、キャベツの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル キャベツ、人参の和え物 豆腐の味噌汁 キウイ	30 水	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、人参、南瓜の煮物 納豆 玉葱の味噌汁	軟飯 豆腐、人参、南瓜の煮物 納豆 玉葱の味噌汁 キウイ