

令和 7年 5月

結宅こども園 給食献立

日	曜	全 児		材料名	おやつ	
		主 食	副 食		10時(未満児)	3時(全児)
1	木	ご飯	白身魚のムニエル、かぼちゃサラダ コンソメスープ	白身魚、薄力粉、食塩、バター、サラダ油、日本かぼちゃ、じゃがいも、きゅうり、マヨネーズ、にんじん、たまねぎ、固形コンソメ、パセリ、水	牛乳 ビスケット	ミルク せんべい
2	金	ご飯	納豆入りかき揚げ 切り干し大根のサラダ わかめ卵スープ	納豆、ポロニアソーセージ、にんじん、たまねぎ、青ピーマン、さつまいも、そぎごぼろ、鶏卵、薄力粉、サラダ油、切り干しだいこん、ロースハム、きゅうり、酢、上白糖、うすくちしょうゆ、ごま油、カットわかめ、こねぎ、固形コンソメ、食塩、水	牛乳 ネーブル	牛乳 ★ホットケーキ
3	土	憲 法 記 念 日				
5	月	こ ど も の 日				
6	火	振 替 休 日				
7	水	ご飯	豚肉の生姜焼き、ポイル野菜、納豆 豆腐の味噌汁	豚肉-かた、ローズ、たまねぎ、サラダ油、こいくちしょうゆ、上白糖、本みりん、しょうが、きゃべつ、にんじん、もやし、納豆、木綿豆腐、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、水	牛乳 サブレ	牛乳 ★フルーツヨーグルト
8	木	ご飯	ドライカレー、コンソメスープ バナナ	豚肉(ひき肉)、にんじん、たまねぎ、ぶなしめじ、えのきたけ、にんにく、しょうが、サラダ油、バター、カレー粉、カレールウ、こいくちしょうゆ、ウスターソース、トマトケチャップ、パセリ、鶏卵、きゃべつ、食塩、固形コンソメ、水、バナナ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★きなこトースト
9	金	食パン	マカロニグラタン ブロッコリーの塩ゆで 湯むきトマト、ちんげん菜の卵スープ	マカロニ、鶏肉-もも、にんじん、マッシュルーム(缶詰)、たまねぎ、バター(無塩)、薄力粉、牛乳、固形コンソメ、プロセスチーズ、パセリ(乾)、ブロッコリー、食塩、トマト、チンゲンサイ、鳥がらだし、鶏卵	牛乳 キウイ	お茶 ★おにぎり
10	土	ご飯	肉じゃが わかめと麩の味噌汁 キウイ	牛肉(和牛)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、さやいんげん、しらたき、サラダ油、上白糖、本みりん、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、乾燥わかめ、焼ふ、こねぎ、みそ、煮干、水、キウイフルーツ	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック
12	月	ご飯	炒り豆腐、ポイルウインナー、納豆 えのきの味噌汁	豚ひき肉、木綿豆腐、鶏卵、揚げかまぼこ、にんじん、たまねぎ、乾しいたけ、こねぎ、サラダ油、上白糖、うすくちしょうゆ、ウインナー、納豆、えのきたけ、カットわかめ、麦みそ、煮干	牛乳 丸ボーロ	ミルク ヨーグルト ビスケット
13	火	ご飯	魚のフライ、コーンサラダ 小松菜のスープ、バナナ	まだい、食塩、薄力粉、鶏卵、パン粉、サラダ油、とうもろこし(冷凍)、きゅうり、にんじん、きゃべつ、マヨネーズ、たまねぎ、こまつな、油揚げ、こねぎ、鳥がらだし、ごま油、水、バナナ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★はちみつケーキ
14	水	ご飯	焼きビーフン、ブロッコリーのごま和え 厚揚げの味噌汁	ビーフン、もやし、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、豚肉-もも、揚げかまぼこ、蒸しかまぼこ、サラダ油、食塩、うすくちしょうゆ、ブロッコリー、ごま、上白糖、こいくちしょうゆ、厚揚げ、こねぎ、乾燥わかめ、麦みそ、煮干、水	牛乳 バナナ	ミルク かみかみ昆布 クッキー
15	木	ご飯	肉団子スープ、れんこんのきんぴら 納豆、ネーブル	根深ねぎ、しょうが、にんじん、はくさい、緑豆はるさめ、豚ひき肉、食塩、合成清酒、鶏卵、水、かつお・昆布だし、うすくちしょうゆ、本みりん、れんこん、きぬさや、豚肉-ばら、ごま油、上白糖、みりん風調味料、ごま、納豆、ネーブル	牛乳 クラッカー	牛乳 ★マッシュマロプレート
16	金	ご飯	スペイン風オムレツ、きゅうりもみ コンソメスープ	鶏卵、ベーコン、じゃがいも、青ピーマン、トマト、たまねぎ、バター、食塩、白こしょう、トマトケチャップ、きゅうり、にんじん、固形コンソメ、パセリ、水	牛乳 ネーブル	牛乳 ★蒸しパン
17	土	ご飯	きつねうどん、ひじきの炒め煮、バナナ	うどん、油揚げ、小松菜、こねぎ、かつお節、うすくちしょうゆ、食塩、本みりん、干しひじき、揚げかまぼこ、にんじん、豚肉-かた、いんげんまめ、サラダ油、上白糖、こいくちしょうゆ、バナナ	牛乳 丸ボーロ	牛乳 スナック
19	月	ご飯	牛丼、ツナと大豆のサラダ わかめと麩の味噌汁	牛肉-ばら、たまねぎ、しらたき、こいくちしょうゆ、上白糖、本みりん、シーチキン、きゅうり、だいず(ゆで)、にんじん、ごま、マヨネーズ、乾燥わかめ、焼ふ、こねぎ、みそ、煮干、水	牛乳 ウエハース	牛乳 ★新じゃがドーナッツ
20	火	ご飯	鮭のつけ焼き、きゅうりとわかめの酢物 納豆、かき玉汁、キウイ	鮭、こいくちしょうゆ、本みりん、きゅうり、カットわかめ、すりごま、酢、上白糖、うすくちしょうゆ、納豆、鶏卵、たまねぎ、こねぎ、かつお節、食塩、まこんぶ、キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	お茶 揚げかまぼこ
21	水	ご飯	もやしと豚肉のにぎり揚げ 野菜と竹輪のごま和え、かぼちゃの味噌汁	もやし、豚ひき肉、しょうが、合成清酒、こいくちしょうゆ、かたくり粉、食塩、サラダ油、きゃべつ、にんじん、焼き竹輪、ごま、上白糖、日本かぼちゃ、たまねぎ、カットわかめ、こねぎ、煮干、麦みそ	牛乳 ネーブル	牛乳 ★二色サンド
22	木	ご飯	チキンカレー、野菜サラダ、ネーブル	鶏肉-もも、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、プロセスチーズ、脱脂乳、カレールウ、サラダ油、きゃべつ、きゅうり、ロースハム、和風ドレッシング、ネーブル	牛乳 クラッカー	牛乳 ★マーブルクッキー
23	金	にんじんじゃこ ごはん	鶏のから揚げ、スパゲティサラダ 湯むきトマト、豆腐の味噌汁	鶏肉-もも、食塩、かたくり粉、サラダ油、スパゲティ、ロースハム、きゅうり、とうもろこし(冷凍)、和風ドレッシング、トマト、木綿豆腐、カットわかめ、こねぎ、麦みそ、煮干、水	牛乳 サブレ	ミルク カステラ
24	土	ご飯	大豆の五色煮、うす揚げの味噌汁、キウイ	だいず(ゆで)、豚肉-かた、ローズ、にんじん、ごぼろ、さやいんげん、揚げかまぼこ、まこんぶ、上白糖、うすくちしょうゆ、サラダ油、きゃべつ、こねぎ、油揚げ、カットわかめ、麦みそ、煮干、キウイフルーツ	牛乳 ウエハース	牛乳 スナック
26	月	ご飯	鶏肉のオレンジ焼き、春雨サラダ、納豆 小松菜のスープ	鶏肉-もも、マーレード、こいくちしょうゆ、本みりん、緑豆はるさめ、きゅうり、とうもろこし(冷凍)、マヨネーズ、食塩、納豆、たまねぎ、こまつな、油揚げ、こねぎ、鳥がらだし、ごま油、水	牛乳 丸ボーロ	ミルク せんべい
27	火	ご飯	魚の竜田揚げ、野菜たっぷりサラダ 厚揚げの味噌汁、キウイ	ぶり、かたくり粉、サラダ油、こいくちしょうゆ、本みりん、上白糖、おろししょうが、にんじん、青ピーマン、きゃべつ、とうもろこし(冷凍)、マヨネーズ、いりごま、厚揚げ、たまねぎ、こねぎ、乾燥わかめ、麦みそ、煮干、水、キウイフルーツ	牛乳 クラッカー	牛乳 ★南瓜マフィン
28	水	パン	ミートソーススパゲティ シャキシャキサラダ、コーンクリーム スープ	スパゲティ、あいびき肉、バルメザンチーズ、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマトケチャップ、脱脂乳、食塩、固形コンソメ、サラダ油、シーチキン、乾燥わかめ、もやし、レタス、きゅうり、こいくちしょうゆ、上白糖、酢、とうもろこし(クリームスタイル)、普通牛乳、クリーム、パセリ	牛乳 キウイ	お茶 ★おにぎり
29	木	ご飯	ピビンバ丼、ひじきのサラダ、かき玉汁	豚ひき肉、こいくちしょうゆ、上白糖、しょうが、もやし、にんじん、ほうれんそう、うすくちしょうゆ、ごま油、いりごま、鶏卵、干しひじき、とうもろこし(冷凍)、マヨネーズ、焼ふ、こねぎ、かつお節、食塩、水	牛乳 ビスケット	ミルク ヨーグルト クッキー
30	金	ご飯	薄切り牛肉の焼肉、 ブロッコリーのおかか和え 納豆、じゃがいもの味噌汁	牛肉(和牛)、たまねぎ、にんじん、きゃべつ、青ピーマン、焼肉のたれ、ブロッコリー、上白糖、こいくちしょうゆ、かつお節、納豆、じゃがいも、乾燥わかめ、こねぎ、麦みそ、煮干	牛乳 バナナ	牛乳 ★オレンジゼリー
31	土	ご飯	肉うどん、南瓜の天ぷら、バナナ	うどん、牛肉(和牛)、もやし、たまねぎ、にんじん、こねぎ、かつお節、サラダ油、上白糖、うすくちしょうゆ、食塩、西洋かぼちゃ、薄力粉、ベーキングパウダー、バナナ	牛乳 サブレ	牛乳 スナック

★手作りおやつ

給食日数	24 日			
平均栄養価	エネルギーKcal	たん白質 g	脂肪 g	食塩相当量 g
3歳以上児	511.1	18.7	18.3	1.6
3歳未満児	474	17.6	17.6	1.3

※3歳以上児・3歳未満児：主食・副食・おやつ

令和7年5月

離乳食献立予定表

結宅こども園

日曜	初期	中期	後期	日曜	初期	中期	後期
1 木	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、南瓜、人参の煮物 玉葱のスープ	軟飯 白身魚のムニエル 南瓜と人参の煮物 玉葱のスープ	17 土	おかゆ さつまいものペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) さつまいもの煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) さつまいもの煮物 バナナ
2 金	おかゆ ブロッコリーのペースト さつまいものペースト	おかゆ 豆腐、ブロッコリー、さつまいもの煮物 麩の味噌汁	軟飯 豆腐、ブロッコリー、さつまいもの煮物 麩の味噌汁	19 月	おかゆ ブロッコリーのペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、南瓜の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみのソテー ブロッコリー、南瓜の煮物 麩の味噌汁
3 土	憲法記念日			20 火	おかゆ ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ 白身魚、ほうれん草、じゃが芋の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯(納豆) 白身魚のムニエル ほうれん草、じゃが芋の煮物 玉ねぎのスープ
5 月	こどもの日			21 水	おかゆ キャベツのペースト 南瓜のペースト	おかゆ 豆腐、キャベツ、南瓜の煮物 ほうれん草の味噌汁	軟飯 豆腐、キャベツ、南瓜の煮物 ほうれん草の味噌汁
6 火	振替休日			22 木	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 ささみのソテー じゃが芋、人参の煮物 玉ねぎのスープ ネーブル
7 水	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、キャベツ、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯(納豆) ささみのソテー キャベツ、人参の和え物 豆腐の味噌汁	23 金	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 ささみのソテー 南瓜、ブロッコリーの煮物 豆腐の味噌汁 バナナ
8 木	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、人参の煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 豆腐、南瓜、人参の煮物 玉葱のスープ バナナ	24 土	おかゆ さつまいものペースト 人参のペースト	おかゆ 豆腐、さつまいも、人参の煮物 南瓜の味噌汁	軟飯 豆腐、さつまいも、人参の煮物 南瓜の味噌汁 キウイ
9 金	おかゆ ブロッコリーのペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、ブロッコリー、トマトの煮物 チンゲン菜のスープ	軟飯 ささみのソテー ブロッコリー、トマトの煮物 チンゲン菜のスープ	26 月	おかゆ じゃが芋のペースト 南瓜のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、南瓜の煮物 小松菜のスープ	軟飯(納豆) ささみ、じゃが芋、南瓜の煮物 小松菜のスープ
10 土	おかゆ じゃが芋のペースト 人参のペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、人参の煮物 麩の味噌汁	軟飯 ささみ、じゃが芋、人参の煮物 麩の味噌汁 キウイ	27 火	おかゆ キャベツのペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、キャベツ、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル キャベツ、人参の煮物 豆腐の味噌汁 キウイ
12 月	おかゆ 南瓜のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁	軟飯(納豆) 豆腐、南瓜、ブロッコリーの煮物 玉ねぎの味噌汁	28 水	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物
13 火	おかゆ ほうれん草のペースト 人参のペースト	おかゆ 白身魚、ほうれん草、人参の煮物 豆腐の味噌汁	軟飯 白身魚のムニエル ほうれん草と人参の和え物 バナナ	29 木	おかゆ ほうれん草のペースト じゃが芋のペースト	おかゆ ささみ、ほうれん草、じゃが芋の煮物 玉葱のすまし汁	軟飯 ささみのソテー ほうれん草、じゃが芋の煮物 玉葱のすまし汁
14 水	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) ブロッコリーの煮物	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) ブロッコリーの煮物	30 金	おかゆ 人参のペースト ブロッコリーのペースト	おかゆ ささみ、人参、ブロッコリーの煮物 じゃが芋の味噌汁	軟飯(納豆) ささみのソテー 人参、ブロッコリーの煮物 じゃが芋の味噌汁
15 木	おかゆ 南瓜のペースト キャベツのペースト	おかゆ ささみ、南瓜、キャベツの煮物 麩の味噌汁	軟飯(納豆) ささみのソテー 南瓜、キャベツの煮物 麩の味噌汁 ネーブル	31 水	おかゆ 南瓜のペースト 人参のペースト	おかゆ うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 バナナ	軟飯 うどんの柔らか煮(ささみ、人参) 南瓜の煮物 バナナ
16 金	おかゆ じゃが芋のペースト トマトのペースト	おかゆ ささみ、じゃが芋、トマトの煮物 玉ねぎのスープ	軟飯 ささみのソテー じゃが芋、トマトの煮物 玉ねぎのスープ				